

アメリカのバレンタイン事情： 大切な人に、愛と感謝の気持ちを伝える日

筆者の好きな映画のひとつに、2010年に公開された「バレンタインデー」という作品があります。プリティ・ウーマン等で知られるゲイリー・マーシャル監督の作品で、ロサンゼルスを舞台に、小学生から祖父母世代までの男女約25名が織り成すそれぞれのバレンタインデー当日を描いた群像劇です。ジュリア・ロバーツやアン・ハサウェイといった豪華俳優陣に加え、テイラー・スウィフトがティーンエイジャー役として出演している事でご存じの方もいらっしゃるかもしれません。この映画を通じて感じられることは、アメリカにおいて、2月14日のバレンタインデーがいかに特別な日であるかということです。来たるバレンタインデー当日を前に、今回はアメリカのバレンタイン事情をご紹介します。

そもそもバレンタインデーとは、3世紀ローマに生きたキリスト教司祭ヴァレンティノ氏を祭ることに由来します。戦いのさなかであった当時のローマ帝国皇帝は、愛する人を故郷に残した兵士がいると軍の士気が下がるとい理由で、兵士の婚姻を禁止していました。その政策に反し隠れて結婚をさせていたのが、ヴァレンティノ司祭です。しかしその噂はやがて皇帝の知るところとなり、司祭は処刑されてしまいます。後世の人々は、愛の尊さを説き勇気ある行動を貫いた司祭を称え、彼を「聖バレンタイン」として祭り、処刑された2月14日をSaint Valentine's Dayと呼ぶようになったそうです。そこから1,000年ほどの時が過ぎ、当初の意味は徐々に薄れ、14世紀以降バレンタインデーは恋人同士が贈り物をするイベントとして世界中に定着していきました。

日本に初めてバレンタインデーが伝えられたのは戦後、流通業界や製菓業界による販売促進の施策としてであったことは、多くの方もご存じかと思えます。当初は恋人に限らず、家族や友人間でのプレゼント交換を促す内容であったようですが、神戸の製菓会社の広告コピーをきっかけに、様々な年代で女性から男性へチョコレートやチョコを贈るという風習が一気に根付いたそうです。毎年バレンタインが近付くと百貨店で催されるチョコレート関連のイベントは、この時期に見られる日本の風物詩と言えるでしょう。近年見掛けなくなりつつありますが、職場などでやりとりされる「義理チョコ」や、お返しをする3月14日のホワイトデーも、実は日本独自の風習です。

他方、アメリカにおけるバレンタインデーとはどのようなものでしょうか？映画バレンタインデーや文献、ならびに当地アメリカ人の方々から得られた回答は、愛する家族や大切な人に、愛と感謝の気持ちを伝える重要な日ということでした。日本では、この日初めて想いを告白するという風習もあるかもしれませんが、アメリカでは既に確立されている間柄において、愛と感謝を伝え気持ちを確かめ合う、という点が前提として大きく異なるようです。具体的にどのように気持ちを伝えるのか、関係性ごとに見ていきましょう。

■夫婦や異性のパートナー間

贈り物をするという風習は日本と同じですが、最も異なるのは、贈り主は男性であるということです。この際の贈り物はチョコレートの場合もあるようですが、メッセージカード付の花束が一般的です。映画バレンタインデーの作中でも、主人公が営む生花店のバレンタイン当日は、愛する女性へ贈る花束を買いに訪れる男性で賑わっていました。ちなみに女性から男性へ何かを贈る場合もありますが、ホワイトデーのようなお返しという意味では

なく、どちらもバレンタインデー当日に渡します。

また、夫婦やカップルにおいては、素敵なレストランでディナーを楽しむのも恒例行事です。そのため毎年2月14日のレストラン予約はかなりの激戦りとなるので、ディナーを計画されている方は、前もって予約手配されることを強くお勧めいたします。なお、男性が主体のイベントとなるので、異性のカップルの場合には男性が予約することが通例だそうです。



■家族間

相手に対する日頃の感謝を記したメッセージカードを交換するのが定番です。メッセージカードと一緒にギフトを贈り合うこともあります。

■友人同士

友人同士でメッセージカードやギフトを交換する風習もあります。近年は女友達(ギャル)とバレンタインを掛け合わせた「ギャレンタインデー」も浸透してきているようで、バレンタインデー前日の2月13日に女性達がパートナー抜きで集まり、ランチなどを囲みながら友情を祝います。

■子どもからクラスメイトへ

多くの現地校では、バレンタインデーにちなんだイベントやパーティーが行われます。何を何名分用意すれば良いか学校から案内が届きますが、必ず用意するのはやはりメッセージカード。子ども達はクラスメイト全員に宛てた小さなメッセージカードを用意し、互いに配り交換します。学校によっては、お菓子もしくは小物(文房具もしくはちょっとしたおみやげや雑貨)を添えることもあります。カードの宛名は、クラス全員分の名前リストを入手して記載する場合もあれば、「my friend」もしくは空欄のままとする場合もあるそうなので、迷った際は担任の先生の方針を確認するのが良いかもしれません。

なお、子ども達は受け取ったカード等を「バレンタインボックス」もしくは「バレンタインバッグ」とよばれる入れ物に収納します。制作する学校が多いようですが、個別に用意が求められる場合もあるそうなので、その際は箱や紙袋をデコレーションして手作りするのも良いですし、Amazonなどで購入することも可能です。

■子どもの学校の先生へ

子ども同士の交換用とは別に、担任やESLなどの先生へ、日頃の感謝を込めてギフトを渡すご家庭も多いです。ここでもやはり必須なのはメッセージカード。感謝の気持ちを綴ったカードを添えて、ギフトを子どもから直接渡します。ギフトカードやマグカップ、ボックス入りのチョコレート、ミニブークなどが定番です。



バレンタインデーは、アメリカで市場規模が最も大きいイベントのひとつでもあり、街や人々が活気付いているのを感じられるのも良さのひとつではないかと思えます。日本との違いも楽しみつつ、大切な方々への想いを伝えるきっかけとしていただき、多くの方のあたたかな笑顔で溢れる一日となるよう願っています。

(編集委員：井上彩乃)

**2/25 日本商工会・日本人会共催
第576回テキサス会ゴルフ「商工会会長杯」**

日 時: 2月25日(日)
会 場: [Oakhurst Golf Club](#)
お申込みは[こちら](#)

令和5年度(2023-2024)12月 商工会理事委員会 議事録

日 時: 2023年12月12日(火)12:00~13:30
会 場: 三水会センター会議室
出席者: 15名
欠席者: 8名
*会員消息
本日現在の会員数は、名誉会員数 11名、正個人会員数 840名、(正団体会員数 113社)、準会員数48名で、総会員数は899名となった。また12月付けで準会員大島達也氏(Relo Redac, Inc.)、1月付けで正団体会員 Japan Bank for International Cooperationの入会申請を承認した。議事録と会員消息の詳細は、商工会HP[「会員専用ページ」](#)を参照。