

駐妻のヒューストン日記

第215回 竹村真由美さん



毎年11月2日は、World Fertility Day(国際的に不妊治療について考
える日)です。不妊治療で苦しむ当事者や彼らをサポートする人々を勇
気づける日。この日は、各々の不妊治療の経験についてオープンに話
すことで、多くの人々に気づきをもたらす日だそうです。

今回は、私の不妊治療の経験について話そうと思います。私がヒュース
トンに来たころ、欲しかったヒューストンの不妊治療情報がネットで見つ
からず苦労したので、誰かのお役に立てればという思いでここに綴りま
す。

私がヒューストンに来たのは、夫の駐在が決まった2020年の年末のこと
でした。私は、2014年に31歳で結婚してすぐ第一子に恵まれました。そ
の後、二人目も考えていましたがなかなか授からず、6年が経ってしま
した。その間、日本の病院でタイミング法や人工授精をしました。通院中、
計4回妊娠しましたが、4回続けて初期の流産を経験しています。日本で
は、不育症から夫婦の遺伝子検査まで様々な検査をしましたが、特に問
題は見つかりませんでした。

2020年の年末にヒューストンへ引っ越してきて、ドタバタと半年が過ぎ
ていました。そろそろ不妊治療を再開しようとネットで調べ始めたので
すが、日本語で出てくるものは他州の情報ばかり。英語は大学時に1年だ
け留学経験があるので日常会話なら大丈夫ですが、医療用語となると
話は別。とにかくGoogle翻訳を使いながら色々調べました。

日本で人工授精までしてうまくいかなかったのも、アメリカではIVF(体
外受精)をしたいと思っていました。ただ、一番心配だったのは医療費の
ことです。私は幸い、夫の会社の保険でカバーされました。アメリカは保

険の種類によって治療費も変わってきます。まずは保険会社にIVFのカ
バー率について聞くことから始めた方がいいです。そして、病院探しで
す。fertilitysuccessrates.comでは、全米の不妊治療病院のIVF成功率を
見ることができます。私は、実績もあり、自宅から近くて通いやすい
Houston Fertility Instituteという病院を選びました。

担当医が決まり、複数の検査をした後、治療の日程が組まれます。ま
ずは採卵に向けて、多くの卵を育てるために約2週間、自己注射をしま
す。採卵当日は、全身麻酔なので寝ている間に終わります。その後、で
きた受精卵を培養します。私の場合、11個の受精卵が胚盤胞(母体に
戻せる状態)に育ってくれました。日本ではここでグレードの良いものか
ら母体に戻しますが、アメリカではここで受精卵のPGT(着床前診断)を
受けることができます。これは受精卵の遺伝子に異常がないか調べるこ
とができる検査です。というのもグレードが良くても実は遺伝子に異常が
あり、母体に戻した後に流産することは少なくないからです。私は色々考
えた結果、PGTをすることに決めました。PGTは保険適用外なので11個
全てを検査に出し、60万円ほどを自己負担しました。

アメリカではお金を払えば誰でもできる検査です。しかし、日本では自
由に受けることはできません。国が違うだけで、患者から見える景色は
180度違いました。

そして、PGT後の受精卵を戻し、今年の5月に待望の第二子を無事に
出産しました。私はアメリカに来て、不妊治療すること自体をためらっ
ていた時期があります。それは、異国の地で英語
で、しかも医療費が未知の世界だったことへの
躊躇です。でも今思えば、本当に動き出してよ
かったです。もし当時の私のように迷っている方
がいたら、この投稿が何かのきっかけになれば
嬉しいです。



他団体便り

ヒューストン日米協会 JASH BASH 2022 開催のお知らせ



開催日：11月15日(火)
場所：Minute Maid Park
501 Crawford Street, Houston, TX 77002
詳細：[JASH Website](#)

ヒューストン日米協会(JASH)は、11月15日(火)に毎秋恒例のファンレイジングイベントJASH
BASH 2022をHouston Astrosの本拠地Minute Maid Parkにて開催致します。

今年は米国から日本に野球が伝わって150周年。野球を通じた日米交流は、プロ・アマ共に活発
に行われ、野球は日米両国民の強い絆を象徴するスポーツの一つとなりました。さらに明治時代に
岩倉使節団が米国を訪問してから150年目の節目でもあります。JASHの活動をご支援下さる会員、
企業、団体等の皆様と共に、これら日米の人と人との交流の歴史を祝う会になるよう準備を進めてお
ります。当日はロッカールーム見学、チャンピオンシップトロフィーやAstrosのマスコットOrbitとの写真
撮影、そしてUnion Stationでのディナー等、特別な体験をお楽しみ下さい。

イベントの詳細、スポンサーシップ、並びにチケットについては、[JASH Website](#)をご覧ください。また
ご質問等は日本語で、担当[片山](#)へお問い合わせ下さい。

JASH BASH 2022の収益金は、すべて当協会の教育・文化・ビジ
ネス等の活動、並びにテキサス州と日本との友好、交流、そして協力
のために使われます。是非多くの皆様のご参加とご支援を賜ります
ようお願い申し上げます。



JAPAN
AMERICA
SOCIETY OF
HOUSTON

令和3年度(2021-2022) 9月度 商工会理事委員会 議事録

日 時：令和4(2022年)9月20日(火)
12:00~13:30
開会形式：完全対面
会 場：三水センター会議室
出席者：18名
欠 席 者：6名

会員消息・新規入会

本日現在の会員数は、 名誉会員数 10
名、正個人会員数 764名、(正団体会員数
113社)、準会員数 44名で、総会員数は
818名となった。また、9月付で正団体会員
SUMITOMO WAREHOUSE (U.S.A.), INC.
と準会員の吉田 仁氏(Y's Publishing Co.,
Inc.)、10月付で正団体会員MAEDA
AMERICA Inc. が新規入会、8月末付で準
会員の倉本正丈氏(DLA PIPER LLP)が退
会となった。

議事録詳細は、
HP「[会員専用ページ](#)」を参照。