



JMTX代表 福田由梨子

2022年10月より日本テキサス医学振興会 (Japan Medical Association in Texas (JMTX) 通称:ジヤムテックス)の代表を務めさせて頂いておりますペイラー医科大学感染症科の福田由梨子と申します。商工会を中心とする多職種の皆様からご助言やご支援を頂き、多数の企業がスポンサーになって下さり、日本テキサス医学振興会をノンプロフィット団体として設立し活動を開始できたことを心より感謝申し上げます。

私は、ペンシルバニア州ピッツバーグで研修中に、JCOピッツバーグというピッツバーグ近辺に在住の日本人向けに医療従事者が健康に役立つ情報提供を発信する団体に属しておりました。

研修修了後、ウェストバージニア州での僻地医療を経て、2019年7月からペイラー医科大学の感染症科で働き始めたところ、まもなくコロナ渦を迎えました。新型コロナウィルス感染症(以下、コロナ)患者の診療と臨床研究に没頭する一方、ヒューストン在住日本人の方々の中には、アメリカでのコロナに関する正確な医療情報が得られず不安に思う方、医療システム、保険、文化の違いや言語の壁のため、医療機関にかかりたいけれどもかかれぬ方が多数いらっしゃることを認識致しました。また、ヒューストンは他都市に比べ、ビジネスが盛んで日本人の数が多く割には、日本人のための医療情報が限られていることも理解致しました。コロナに関する医療情報を提供させて頂いてきましたが、コロナ以外の医療情報も普段から発信し、日本人コミュニティと医療機関との距離を縮めることができれば、皆様がより安心してアメリカで生活できるのではないかという思いから、たくさんの方々からご支援を頂き、志を共有する同僚と当団体を設立する運びとなりました。今年度は、臨床医5名(福田由梨子、[兒子真之](#)、[生駒成彦](#)、[松尾貴公](#)、[藤田淳](#))と弁護士1名([八木謙一](#))が理事を務めております。

当団体には主に3つの趣旨があります。

1. ヒューストンを中心にアメリカに在住する日本人に医療情報や日本人医師ネットワークを提供し、適切な医療を受けられるようにする。
2. 日本に居住する医療関係者に教育の場を提供する。
3. ヒューストンを中心とした日本人医療関係者にネットワークの場を提供する。

1. の日本人向けの医療情報提供がメインな趣旨で、ウェビナー、ホームページ、SNSなどインターネットを介しての情報提供を考えております。ウェビナーは、ヒューストン日本商工会にご協力を頂きながら開催させて頂く予定です。2023年は、5月:日米の医療事情の違い(医療保険制度、かかりつけ医)、9月:アメリカの健診と日本の人間ドック、11月:小児科、を予定しています。私達のほとんどは専門医なので、他の都市の臨床医とも連携しながら、皆様に役立つウェビナーを提供していきたいと思っております。

また、皆様にご協力頂いたアンケートをもとに[ホームページ](#)を開設致しましたので、お時間のある時には是非ご覧ください。このホームページでは、主に、ヒューストンと周辺で日本語で診察できる医師、皆様を受診してみたい医療機関、ヒューストンメディカル



JMTXホームページのトップページ(今後形式が変更される場合もあります)

ハンドブック、お役立ち関連サイトなどが掲載されています。日本語が通じなくても、日本人が受診してみたい医療機関のロコミ情報はとても貴重なので、今後、皆様を受診してみたいという医療機関がありましたら是非投稿して下さいようお願い致します。ヒューストンメディカルハンドブックはグレーターヒューストン日本人会で以前作成された「ヒューストンメディカルハンドブック」を日本人会と協力し改訂したものを掲載して、以下の内容が含まれています。

- アメリカの医療システム
- かかりつけ医
- アメリカの医療保険制度
- 診察までの流れ
- オンライン診療
- アメリカでの緊急時対応
- アメリカの処方薬、市販薬
- 病院に入院したら
- 手術と麻酔について
- 診療科各論(小児科、妊娠出産、精神科、歯科、眼科、感染症科、アレルギー科、整形外科、癌診療、耳鼻・咽喉科)

今後もパワーポイントや動画も使用しながら医療情報を少しずつ追加していく予定なので、ご要望があれば是非ご連絡下さい。

当団体のもう一つの趣旨に、医学生、若手医師を中心とする日本在住の医療関係者にスキルアップの場を提供することがあげられます。スポンサー企業から頂いた寄付金の一部を、テキサスメディカルセンター見学費用の補助や教育プロジェクトの助成に使わせて頂く予定です。モチベーション溢れる優秀な日本人医療関係者をジヤムテックスとしてサポートすることは、長期的に、日本の医療の発展に貢献し、ヒューストンの日本人臨床医の増加にもつながると考えています。

また、ヒューストンを中心とした日本人医療関係者にネットワークの場を提供することで、楽しみながら交流を広げると共に、助け合いながらスキル向上を目指したりキャリアを築いていきたいと思っております。

当団体はまだ設立されたばかりで、皆様が必要とされる医療情報を提供し実質的にお役に立てる団体として成長していくことに全力を傾ける所存です。そのためには、皆様からご要望、フィードバックを頂くことが必要不可欠ですので、お気軽にホームページのお問い合わせ欄からご連絡いただければ幸いです。今後ともご支援ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



JMTX第1回総会の集合写真(左より生駒医師、福田医師、松尾医師、兒子医師)