

ヒューストン日本商工会 2025-2026年度 新会長就任挨拶

川上 篤樹 Sumitomo Corporation of Americas



このたび、ヒューストン日本商工会（JBAH）の会長を拝命いたしました住友商事の川上と申します。濱田前会長の、これまでの多大なるご尽力とご貢献に心より敬意を表しますとともに、深く感謝申し上げます。

私自身、ヒューストンは今回で三度目の駐在となり、通算在住歴も15年目を迎えました。当会の会長職を拝命するの2回目となります。前回拝命した際はコロナ禍の最中であつたこともあり会議の多くはWEB形式、また実施できなかった行事もいくつかありましたが、今回はフル稼働となります。気持ちも新たに、微力ながら当会のさらなる発展に貢献すべく尽力して参る所存です。

近年のヒューストンは、エネルギー産業の変革に加え、医療・宇宙・テクノロジー分野での成長が著しく、全米でも屈指のダイナミズムを誇る都市となっています。州外、国外からの企業進出や人口流入が加速しており、当地でのビジネス環境はますます活性化しています。

商工会の会員数も、現在では正団体会員118社・会員総数998名と、過去最大の水準となっておりまふ。これは、会員企業各社様がヒューストンでの事業展開を積極的に進めていることと表れであり、当地における日系企業の存在感が一層高まっていることを示しております。

斯様な環境下、「パートナーシップ」「フレンドシップ」「次世代のために」という当会の三つの活動ミッションを実現すべく、また、当会を通じた活動が参加メンバー皆様の事業活動の一助となりますよう、総領事館からのご支援も頂きながら取り組みたいと考えております。改めまして、皆様方からのご協力とご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年10月1日



第一副会長（六者交流会）

浅野 健一

Mitsui & Co. (U.S.A.), Inc.

第一副会長及び六者交流会の担当を拝命しました、三井物産の浅野です。昨年5月に2度目のヒューストン駐在を開始し、1年半が経ちました。先日のジャパンフェスティバルは多くの皆さまにお越し頂き、素晴らしい会になりました。その興奮と勢いをそのままに、六者交流会では、我々のヒューストンを大いにアピールしつつ、各都市のお国自慢を楽しめればと思います。また川上新会長を微力ながらサポートし商工会の活動が更に充実するよう努めて参る所存です。皆様のご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



副会長／JF委員長

ジャパンフェスティバルへ主

赤間 悟

Daikin Comfort Technology
North America, Inc.

ヒューストン生活も8年半となり、商工会でも古参の部類に入っております。本年はトルネードやハリケーンの被害が相次ぎ、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一方でジャパンフェスティバルは好天に恵まれ、JASH会長をはじめ関係各位のご尽力により盛況のうちに終えられたことを誇らしく、また日本文化への関心の高まりを嬉しく感じております。本年度も副会長を拝命し、商工会活動の発展に尽力してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



副会長／文化委員長

ピクニックへ主／JASH対応

石川 隆次郎

Mitsubishi Heavy Industries America, Inc.

在は9年目、商工会役員としては5年目になり、役員の中でも在職期間が長い方になりました。まずはピクニックの盛会の開催を目指し、また引き続き商工会とJASHの良き橋渡し役として、地域やコミュニティとの繋がりを深化させる所存です。微力ながらも川上新会長をサポートさせて頂きながら、商工会の更なる発展に尽力致しますので、皆様からのご指導・ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



副会長

ピクニックへ副

濱田 哲

Mitsubishi Corporation (Americas)

ました。改めまして、皆さまの温かいご支援とご協力に心より厚く御礼申し上げます。

今期は副会長（ピクニック副幹事）を拝命いたしました。川上新会長をサポートするとともに、一大イベントであるピクニックを主幹事である石川副会長と力を合わせ全力で盛り上げてまいります所存です。



副会長／ソフトボール委員長

ソフトボール大会

藤井 英一郎

Tokyo Gas America Ltd.

都のヒューストンで、エネルギービジネスに携われる幸運を心底喜んでおります。米国では、独立記念日に、アストロズ大勝をドジャーススタジアムで大谷翔平の雄姿と共に眺め、コロラドボルダーでのワーケーションに挑戦し、エスプレッソマシンを購入して、自宅でコーヒーの芳醇な風味を堪能しています。ヒューストン商工会、並びにソフトボール大会の発展にしっかりと貢献してまいります。

今年度は副会長（ピクニック主幹事）及びJASH（ヒューストン日米協会）対応特命理事を拝命致しました三菱重工の石川です。ヒューストン駐

北米三菱商事の濱田でございます。昨期は1年間、会長を務め、各種イベントを通じて商工会の皆さまと交流を深める貴重な機会を頂戴し

副会長、ソフトボール委員長を拝命いたしました、東京ガスアメリカの藤井と申します。4月に豪州パースから参りました。グローバルエネルギー首



幹事
東 遼佑
Mizuho Bank, Ltd.

ヒューストンに赴任して2年10カ月が経過しました。ビジネスでは、北米の中でも特に盛り上がっているテキサスのダイナミズムを感じつつ、プライベートでは様々な地域への旅行を楽しんでいます。特にペルーのナスカ、クスコ、マチュピチュは、将来の夢が考古学者だった小学生の時から憧れていたので感動もひとしおでした。これからも機会を見つけて、様々なことに挑戦していきたいと思っています。

引き続き、商工会幹事として、商工会活動に微力ながら貢献していきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



会計幹事
二見 真紀
Deloitte & Touche LLP

こんにちは、デロイトの二見真紀です。今年のモットーは「健康第一」です。激務の中でも、バランスの良い食事や適度な休息を心がけ、心身の健康維持に努めています。商工会の会計幹事も3年目となり、商工会の仕事と本業をバランスよく両立しています。趣味はカラオケで、最近は渋滞の中、車の中で熱唱してストレス発散しています。たまに隣の車の人と目が合っただけで気まづくなるのもご愛嬌です。これからも健康を大切にしながら、地域活動に貢献していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

新特命理事・常設委員長紹介

JASH担当の特命理事と JF・文化・ソフトボール各委員長は副会長が兼務しています。



特命理事
坂本 滋
他団体対応・日本庭園
All Nippon Airways
Co., Ltd.



特命理事
竹原 優
安全・危機管理広報副委員長
Marubeni America
Corporation



特命理事
不破 玲子
ジャパンフエスティブアル(副)
Kuraray America, Inc.



特命理事
七條 勝利
ジャパンフエスティブアル(副)
Kaneka America
Holdings, Inc.



広報委員長
ガルフストリーム
伊藤 義治
Japan Organization for
Metal and Energy Security
(JOGMEC)



企画・調査委員長
講演会
島田 英樹
Japan External Trade
Organization Houston
(JETRO)



ゴルフ委員長
テキサス会ゴルフ
堤 直己
JERA Americas Inc.



教育委員長
補習校運営委員長
永岡 学
Sumitomo Corporation of
Americas



生活・情報委員長
図書館・ピーカン活動
古本市等
根本 真樹子
Kinetsu International
Express (U.S.A.), Inc.

ジャパンフェスティバル 2025ご報告



©2025 night.sky.creative

日米協会

(JASH)

の傘下組織

The Japanese

Festival of Houston, Inc.

主催の

第32回ジャ

パンフェス

ティバルが9

月6日、7日

(日)の2日間 Hermann Park にて開催されました。今回の目玉となった宝塚歌劇団(後述)による講演の前にはヒューストン日本商工会から日本庭園を管理している Hermann Park Conservancy へ6000ドルの寄付の小切手贈呈式も行われました。

ヒューストン日本商工会は、お馴染みとなったキッズ縁日として昨年に引き続き「金魚すくい、スーパースポーツ、ヨーヨー釣り、輪投げ、ガラポン(くじ引き)」を出展し、日本のお祭りの雰囲気を楽しんでもらえるように努めました。本縁日を通じて得られた**2万ドル近くのものぼる収益**は日米協会に寄付され、別途商工会から寄付している3万ドルと合わせて同協会への支援につながったことを大変嬉しく思います。

また、今年は皆さま憧れの、あの宝塚歌劇団が、なんとこのジャパンフェスティバルに来てくださいました！元星組トップスターの湖月わたるさんを中心に、今も各地で精力的に公演を続けておられる7名の宝塚歌劇団OGが、Miller Outdoor Theatre 21st, 『Forever』をテーマに“ベルサイユのばら(通称ベルばら)”や“日本の伝統民謡”などに合わせて華麗なパフォーマンスをしてくださいました。1700の座席を埋め尽くし、そして、芝生でご覧になられた500人を優に超える観客の皆さんは、圧巻の演技と日本文化・伝統に酔いしれました。

二日目の昼に一時的に雨に見舞われたものの、それ以外の時間帯は過ごしやすい気候に恵まれ、予想を上回る大盛況で**2000人を超え**る子供達が訪れました。本イベントの運営に際し、商工会会員各社様から延べ200名ものボランティアの皆様に多大なるご支援を賜りました。皆様のお力添えのおかげでご来場



©2025 night.sky.creative

の皆様に日本文化を存分に楽しんでいただき、笑顔が広がる活気ある交流のひとときを作り上げることができました。会員各社様、ボランティアの皆様には、この場をお借りし改めてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。



▲ 米国三井物産 ジャパンフェスティバル幹事団



9月6日と7日に開催されたJapan Festival

は、7日昼に一時的な雨に見舞われたものの、おかげで適度に気温が下がったことで心地よい気候となり、穏やかな雰囲気の中でイベントを進めることができました。私たちが担当したKids緑日ブースは恒例となった「金魚すくい、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、輪投げ、ガラポン（くじ引き）」を出展。当日は最寄りの水道が故障するという思わぬトラブルに見舞われ、人気の金魚すくいやスーパーボールすくい等の実施が危ぶまれましたが、離れた別の場所ですんだ水をバケツリレーやゴルフカートを使ったピストン輸送で何とか切り抜け、無事、朝10時から各ブースを開店することができました。

11時頃にはどのアクティビティにも長蛇の列ができ、途中には雨が降ったにもかかわらず2日間を通して人の流れが途切れることはなく、運営側としては他のブースや目玉の宝塚歌劇団を見に行く暇もないほどの大盛況でした。2000人を超える子供達が訪れ、2万ドル近くにもなる収益は日米協会に寄付され、日本文化の浸透や本収益を通じて日米協会に貢献できたことを嬉しく思います。

今年はユニクロ様より「Japan Festival」のボランティア限定Tシャツをご提供いただき、各ブースでは一体感のある素晴らしいチームワークが発揮されました。幸いにも怪我や熱中症等のトラブルもなく、無事に運営を終えることができました。貴重な休日にボランティアにお越し頂いた皆様には、この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

国籍や年齢を問わず緑日ブースにご来場いただき、リピーターの方々も多く、用意していた景品は日曜日の午後早々に完売して買い足しが必要になる程でした。特に「鬼滅の刃」や「ポケモン」といったコンテンツは高い人気を博しており、日本から輸送したこれらの景品は早々に売り切れ。もっとたくさん買ってあげばよかったと思うほどの反響でした。

また、Kids緑日以外に、和装着付けや絵馬、刀や和傘などのブースにも行列ができおり、日本文化への関心が高まっていることを実感すると共に今回のフェスティバルが日米文化の結びつきをさらに強めるものになったと確信しています。あつという間の2日間でしたが、来場者の皆様だけでなく、準備や運営に携わって頂いたボランティアの皆様にとっても心に残るイベントになったと思います。来年はダイキン様がKids緑日幹事を務めて頂く予定ですが、今年同様に多くの方にお越し頂くと共に多くのボランティアの皆様にご協力を頂ければと願っております。

(米国三井物産Japan Festival 幹事団一同)



©2025 night.sky.creative

日本との関税協議は一旦の合意

日本に対する相互関税率を25%から15%に引き下げ。一般税率(MFN税率)が15%未満の品目にかかる税率は、MFN税率と相互関税を合わせて15%。MFN税率が15%以上の品目は、MFN税率のみ適用され、相互関税は適用されないとの内容で一旦の合意を見せた。また、1962年通商拡大法232条に基づく自動車・同部品に対する追加関税25%は、MFN税率を含めて15%に引き下げで合意。9月4日には、日本から輸入する自動車などへの関税を15%に引き下げる大統領令に署名し、新たな関税率は9月16日までに適用されることとなった(講演後、9月12日時点の最新動向に基づき追記)。

アメリカ第一のトランプ政権の通商政策

トランプ政権は関税を通商上の目的のみならず、外交問題を解決する手段として広く利用している。それにあたっては同盟国も懸念国も区別なく、交渉カードとして積極的に取り入れる方針。通商政策上、大きな影響がでる可能性を含んでいるのが「国際緊急経済権限法(IEEPA)」「(※1)と「1962年通商拡大法232条(232条)」「(※2)であり、その特徴はそれぞれ大統領に大きな権限が認められている点にある。IEEPAは、米国外にある「異常かつ特別な脅威」に対処すべく、大統領が国家緊急事態を宣言すれば、経済取引を管理する広範な権限を大統領に与えている。他の通商法と異なり広く安全保障上の脅威に、通商上の措置で対抗できる。IEEPAは調査期間が必要なく、比較的早期に発動できるのが特徴である。また、232条はある製品の輸入増が米国の安全保障を損なう恐れがあると商務省が判断した場合に、当該輸入を是正するた

トランプ関税 日本への影響は？

8月27日 United Wayにて開催

トランプ政権が推進する関税政策を含む通商政策は日米合意に基づき一旦の出口を見せる中、今後、各産業へどう影響するのか、注目されている。一方、米国商務省産業安全保障局(BIS)は、232条関税の対象製品を追加する新プロセスを創設。8月には407品目が新たに追加されるなど、関税を巡る動きは依然予断を許さない。

めの措置を取る権限を大統領に与えている。トランプ大統領は2月10日、232条に基づく鉄鋼・アルミニウム製品に対する追加関税を拡大するなどの大統領布告を発表。アルミの追加関税率を引き上げ、新たに派生品を対象に加え、適用除外を撤廃した。また、自動車・同部品の輸入に対しても、25%の追加関税を定めた大統領布告を3月26日に発表。全世界からの輸入に適用される上、USMCA以外の特例措置がない。日本の対米輸出の3割以上は自動車・部品であり、大きな影響が懸念される。トランプ政権下の2018年より、鉄鋼・アルミニウムに対して10〜25%の追加関税を賦課するなど、トランプ大統領は1期目から232条を多用しており、対象品目に対する調査が随時進められている状況を鑑みると、今後新たな追加関税の発表が懸念される。

トランプ政権下の対中強硬姿勢の影響

トランプ政権下で取り分け注目されるのが、中

国との関税協議、中国への追加関税措置の動向である。トランプ政権は、中国に対して非常に高い関税率に加え、恒久的正常貿易関係(PNTR)の撤回など、バイデン前政権と異なり、安全保障上重要でない分野においても、対中強硬姿勢を貫き、事実上の米中デカップリングを指摘する声もある。中国に対しては外国の通商慣行が貿易協定に違反している場合や、不合理・差別的である場合に、大統領の指示に従ってUSTRに輸入制限措置を発動する権限を付与する「1974年通商法301条(301条)」を基に、第一次トランプ政権下の2018年より、1万品目以上の中国原産品に対して7.5〜25%の追加関税を賦課してきた。301条は措置開始から4年後の見直しが定められており、2024年5月、EV、バッテリー、重要鉱物などの追加関税率の引き上げを決定。EVについては100%の追加関税が課される一方で累積免除などの緩和措置もとられる等、米中間での協議は11月10日の交渉期限を目指し、交渉継続中。

2024年の米国の輸出額は前年比2.3%増の2065兆ドル、輸入額は6.1%増の3267兆ドル、貿易赤字額は13.3%増の1202兆ドルであり、米国の貿易額は増加傾向にある中、輸入の伸びが大きい。貿易赤字も拡大している。最大の輸入相手国はメキシコで5058億ドル、次いで中国の4389億ドルが続く。2024年の米国の輸出額は前年比2.3%増の2065兆ドル、輸入額は6.1%増の3267兆ドル、貿易赤字額は13.3%増の1202兆ドルであり、米国の貿易額は増加傾向にある中、輸入の伸びが大きい。貿易赤字も拡大している。最大の輸入相手国はメキシコで5058億ドル

ル、次いで中国の4389億ドルが続く。米国にとって中国からの輸入額は2007年以降、15年以上にわたり国別で1位だったが、ここ数年は米中対立などにより大きく減少している。米国の対中輸入額が大きい品目はスマートフォンとPCであり、2024年の輸入額はスマートフォンが前年比7.8%減の413億ドル、ノートPCは前年比8.1%減の326億ドルと漸減傾向。対照的にインドからのスマホの輸入額は前年比40.2%増の69億ドル、ベトナムからのノートPCの輸入額は前年比70.5%増の134億ドルとなっており、中国からの輸入代替が進んでいる。

米国の巨大IT企業が生産拠点を中国からベトナムやインドなど周辺国に移管する戦略を策定し、それを受け受託生産を行う台湾の大手企業がこれらの国で投資を拡大する構図が背景にある。

今後の関税政策の見通し

10%の全世界一律のベースライン関税については、製造業回帰、国内の雇用促進、減税のための恒久的な財源としてトランプ政権の主要目的に紐づくため、長期化すると予測、政権が変わってもなお継続される可能性が高いとも考へる。一方、相互関税や232条関税については、関税の背後にそれぞれ個別の目的があり、各国の対応次第、交渉次第では撤廃もしくは関税率の引き下げに向けた動きも起こりえる。議会のトランプ政権に対する牽制という面では、トランプ政権の発足以来、これまで類を見ない大量の大統領令が発行されており、議会（議員）が問題点的を絞ることができない（政権からすると絞らせない）状況にあり、議会の政

策への影響はこれまで限定的であった。ただし2026年の11月の中間選挙に向けて、今後は議会の動きが活発になることが予想され、議会の影響力も増す可能性が高い。

日米貿易関係と今後の対応策

日本の対米輸出は自動車・同部品、一般機械、電気機器で7割を占める中、これまで米国のこれら品目の関税率は1〜3%台と低く抑えられていた。今後、相互関税や232条に基づく関税により、特に自動車及びその部品、鉄鋼・アルミ製品については、大きな影響が見込まれる。しかしながら、JETRO実施の調査によれば、最重要輸出先は「米国」との回答が25.8%で首位となり、比較可能な2016年以降で最も高く、中国との差がさらに開いた形だ。また、2024年末の対米直接投資残高は、前年比6.2%増の5兆7077億ドルで、国別では日本が最大、前年比3.3%増の8192億ドルであり、日本は2019年から6年連続で国別首位となっており、日米間の経済連携は依然強固である。日本企業が現在米国でのビジネスで抱える経営課題については、長引くインフレに伴う「従業員の賃金上昇」が最大の課題となっており、「従業員の採用」「従業員の質」「従業員の定着率」など、その他の雇用面の課題が上位にあげられる。トランプ政権は、米国内での製造業の回帰を目指している一方で、工場作業員の不足が最も深刻な中、雇用面での課題を背景に、日本企業が製造拠点を米国内で増強するには厳しい現状もうかがえる。

今後日本企業がとるべき対応策としては、まず価格転嫁交渉となる。全世界に波及する関税

引き上げのため、価格転嫁はしやすい環境との声がある一方で、全体的な消費の冷え込みが懸念されている。さらに、これまで比較的低い税率が課されていた品目について、今回追加関税が発動されていることを受け、USMCAの利権が重要度を増す。これまで、対メキシコ、カナダ輸入額に占めるUSMCA利用割合は約半分に留まっており、今後USMCAの原産地規則を満たすことでの追加関税適用除外の恩恵を活用すべきである。混迷を極める情勢の中、自社のサプライチェーンの見直しを行い、材料調達ルートの多角化や今後起こり得るリスクへの対応策の検討が肝要。特に中国に依存する材料や原料については、中国が輸出管理を強化するリスクが高まっており、新たな調達先の開拓などポートフォリオの見直しを検討する必要がある。

赤平 大寿 あかひら ひろひさ

（ニューヨーク事務所 調査担当ディレクター）



2009年ジェトロ入構。米国の通商政策を中心に調査・情報発信を行っている。貿易投資相談センター、海外調査部国際経済課・米州課、企画部海外地域戦略班（北米・大洋州）、調査部米州課課長代理などを経て、2023年12月より現職。2015〜2017年に、ワシントンの戦略国際問題研究所（CSIS）のJapan Chairの客員研究員。共著に『グローバルサプライチェーン再考—経済安保、ビジネスと人権、脱炭素が迫る変革—』（文真

堂2024年9月）、『世界貿易投資報告』（ジェトロ2014年、2015年、2023年）。その他、CPTPP（TPP11）の利用解説書の作成も務める。2022年3月政策研究大学院大学（GRIPS）終了。政策研究修士。

生活情報委員会

ミーティングについて

9月4日、三水会センターにて年に一度の生活情報委員会ミーティングを開催いたしました。

「ショーイングジャパン」「あそぼーかい」「よみきかせ」「おたすけマップ」「三水会クラブ」の5つのグループから合わせて15名が参加し、1年間の活動報告や来年度の取り組みについて発表いただきました。

会場は終始和やかな雰囲気にもまれ、参加者の皆さまは笑顔で互いの活動に耳を傾けていました。グループの垣根を越えて直接顔を合わせることで、活動への理解が深まり、今後のさらなる活性化や交流の広がりが期待されます。

これからも事務局として、皆さまの活動を支援しながら、一緒により一層盛り上げていきたいと思っています。

ボランティアに関心のある方はもちろん、新しい活動の場を見つけない方や友達づくりをしたい方など、どなたでもいつでも大歓迎です。

ご質問やご希望がありましたら、どうぞお気軽に事務局までご連絡ください。

(事務局 江橋 裕子)



クローズアップ!



古本市のご報告

8月23日(金)・24日

(土)、本年度第二回目となる古本市を、三水会センターの会議室において開催しました。今回は初めて半日延長しての開催となり、30名を超えるボランティアの方々と商工会事務局にご協力いただきました。今回の来場者数は計317名、収益金は、寄付を合わせて\$1,448に上りましたことを報告いたします。この度の収益金は、生活情報委員会やショーイングジャパンの活動費用、キッズルームや図書館の新しい書籍・備品購入等に充てさせていただき予定です。古本市にご来場いただいた皆様、ボランティアの皆様、また貴重な本をご寄付くださった皆様に、この場をお借りして心よりお礼を申し上げます。



ボランティア生徒さんの姉妹都市研修体験

2日目のボランティアに参加した、クレメンツハイスクールで日本語を勉強しているティムさん。こちらからの日本語での問いに、全部日本語で答えてくれたので尋ねると、シェリダン先生のレベル4のクラスを受講中とのことでした。このクラスは、以前、クレメンツで日本語を受講している生徒さんからかなり難しいレベルだと聞いたことがあり、ティムさんは、クラスでは女子30名、男子8名が受講していることを教えてくれました。これまでの経験だと、日本語を受講中の生徒さんの多くは、アニメや日本の食文化への興味を日本語を選択した理由に挙げますが、ティムさんにとって、日本語は自然に打ち解ける(入り込める)言語だったようです。



す。ティムさんは、今年の姉妹都市交換研修プログラムに参加して千葉市を訪問したことを話してくれました。クレメンツから参加した人数は10名、うち6名が男性、4名が女性で、一週間ホームステイを体験しながら、研修先だった稲毛高校に通ったそうです。稲毛高校では、ピアノ、ピオラ、サクソスなどの吹奏楽とコーラスの演奏で歓迎されたことや、校舎が綺麗だったこと、自販機にコインを入れるとパンをくれるのが珍しかったことなどを話してくれました。ティムさんによれば、タイで生まれて、父親の仕事の関係でその3年後にオーストラリアへ移住し、またその3年後にインドネシアに移り、そのまた3年後にヒューストンに移住してきて、ヒューストンでの生活は7年目を迎えたとのこと。普段はギターを習うティムさんですが、クレメンツで専攻しているのはBiologyで、将来の夢は医者になることです、と話してくれました。

(生活・情報委員長

根本 真樹子)



図書館便り



ペーパーレス時代、本はどうなる！？

私の財布には紙幣が入っていません。買い物はクレジットカードですし、個人同士の支払いもZelle（ゼル）やVenmo（ベンモ）で済ませます。月々の支払いは自動引き落とし、請求書も領収書もオンラインで完結します。

近ごろの小学生はお釣りの数え方が分からないと聞きます。そもそも「お釣り」という概念自体がないのです。観光地でも紙の地図を広げて歩く人はめったに見かけません。むしろ、地図を手にして歩くことが少し恥ずかしく感じられるほどです。トイレはウォッシュレット、手拭きは温風乾燥機。

そんな時代の波は図書館にも押し寄せています。

数年前までは日本からの新聞が毎日置かれていましたが、今では電子新聞に取って代わりました。辞書類も、電子辞書やGoogle、ChatGPTなどの普及により、新しく購入されることはありません。『ガルフ』も現在はネット配信のみです。

その結果、字数やページ数の制限がなくなり、記事のカットやレイア

ウト、印刷の手間が省けるという利点も生まれました。しかし一方で「やはり紙がいい」とおっしゃる方も少なくありません。

では、今やKindleなどで読めるようになった本は、このまま紙の姿を消してしまうのでしょうか。

いいえ、紙の本ならではの魅力があるのです。

たとえば文庫本は持ち運びに便利で、読み返したいところをすぐに開けます。人とシェアすることもできますし、絵本であればページをめくる体験そのものが、お子さんとの触れ合いをより豊かなものにしてくれます。

もちろん電子書籍にも利点があります。ひとつのデバイスで多数の本を持ち歩けますし、文字を拡大すれば読みやすくなるというメリットもあります。けれども、製本された本の手触りや重み、ページを繰る心地よさ、その愛おしさにおいては、まだまだ電子書籍は及びません。

これからも紙の本は残っていくでしょう。

いえ、残っていてほしいと心から願います。

（図書館スタッフ丹藤早苗）



あそぼーかい

日時：10月24日（金）10：00～

11月7日（金）10：00～

場所：三水会センター キッズルーム / 予約不要

10月内容：とらおくん、とらこちゃんのご挨拶

紙芝居「くろわんしろわんよーいどん」

運動会（サンサン体操で準備運動・お母さんと綱引き・

お歌に合わせてみんなで玉入れ）

お誕生日会（ステッカーとメダルのプレゼント♪）

※やむを得ず、急な中止や予定変更になる場合があります。

※あそぼーかいではボランティアスタッフを募集しています。

興味のある方はお気軽にスタッフまで。pecan.asobo@gmail.com

よみきかせ

日時：11月11日（火）10：30～

場所：三水会センター キッズルーム

お申し込みは[こちら](#)

「今日はどんなおはなしかな？」

ワクワクドキドキの時間がまっています。

小さなおともだち、あつまれ～！

にこにこ笑顔であそびにきてね。

小学生チーム

毎年ダラスとヒューストンの補習校生の間で繰り広げられるソフトボールの交流戦（通称「ダラス戦」）も今年で34回目を迎えた。思えば16年前、最初の赴任時に会社の先輩の強引な誘いで中高生の練習を手伝ったことから私と補習校ソフトボールとの関係は始まった。日本への帰国を挟んで、今回通算8回目の参加となるが、試合での選手たちの普段とは見違える様な仕草、表情には毎回本当に驚かされる。酷暑の中で日焼けを恐れず毎週行ってきた必死の練習、本番の大観衆の前での打席、アウトをとった時の喜び、そして試合に勝ったの歓喜



負けての悔しさ。これら一つ一つに選手それぞれが何かを感じてくれていたら嬉しく思う。

前日までの雨予報で開催への不安は募っていたが、転校した仲間も無事到着し、是が非でも開催したいという全関係者の願いが通じたのか、それとも強烈な晴れ男女が居たのか、天気も持ち大会が幕を開けた。

【男女Mix B】

朝一番の低学年・幼稚園主体の男女Mixチーム。緊張感からか普段の猛打が爆発しない。それでも驚異的な粘りを見せた。夏場の練習で本当に上手になったね。試合は残念ながら8・7で惜敗。

【男女Mix C】

低学年・幼稚園主体の男女Mixチーム。同じく朝一番の試合で、動きの堅さが見られたものの、最後まで元気を出して頑張った。15・7で敗戦。悔しさをバネに上達していけるといいね。

【男子B】

4～6年男子主体のチーム。（低学年からの抜擢も）。第一試合のMix B、Cの連敗の雪辱を掛け、気合十分の男子Bチーム。気合が空回りなかなか点が入らない。終盤に向けて粘って追いつけるものの、13・5で敗戦。来年の主力メンバーのみんな、チームを引っ張っていつてくたさい。

【男子C】

同じく3年生以上の来年度以降の主力を担う選手が主体のチーム。数年前を知っているだけに、みんな本当に逞しくなった。試合は10・11で今回唯一の勝利！来年も勝てるといいね。

【男女Mix A】

低学年主体の男女Mixチーム。Mixチームで伸び盛りの2年生が良く頑張った。今年から入った1年生幼稚園生も最後まで全力で戦ったね。試合は9・2で敗戦。

【男子D】

低学年と高学年のMixチーム。夏の期間に一番伸びた3～4年生がチームを牽引。緊張感あふれる接戦で、同点で迎えた最終回、最後のホームが遠く11・11で引き分け。

【女子】

ヒューストン女子を代表するチーム。天気の不具合が心配される為、急遽男子Aと並行してプレイボール。高学年が低学年をサポートしつつ奮闘したものの18・7で敗戦。高学年女子の夏場の練習での上達には驚かされました。

【男子A】

全6年生（6年女子も主力メンバー）と高学年で構成する小学生男子代表チーム。お互い好打・好捕の連続で、息詰まる接戦。最終回表に2点をとられたその裏、脅威的な粘りを見せるものの、10・9で惜敗。最終回は緊張感を楽しめ、最後まであきらめないプレーを見せてもらいました。6年生はチームを引っ張り良く頑張った。5年生以下の来年度の奮起に大いに期待。

最後に。この度、家族の帰任にあたり、私も退任します。この日が最後



\\ 2025年\\ 小・中・高校生ソフトボール ダラス交流戦 in Houston



男子C



男女Mix A



男子D



女子



男子A

(小学生監督 牛嶋 浩介)

ダラス戦の歴史が引き継がれていくことを祈念致します。ありがとうございます。

来年はダラスでの開催です。皆さま、ぜひ一度土曜の放課後にグラウンドでの練習に足を延ばしてみてください。きっと最高の仲間が見つかり、熱中できると思います。関係者一同お待ちしております。初心者大歓迎です。

また、この場をお借りして補習校、商工会関係者の支えに感謝の意を表すとともに、毎週の練習・活動、大会開催に多大なるサポートを頂いた運営委員、全ての保護者皆様に御礼申し上げます。補習校ソフトボール部の益々の盛り上がり、ダラス戦の歴史が引き継がれていくことを祈念致します。ありがとうございます。

また、この場をお借りして補習校、商工会関係者の支えに感謝の意を表すとともに、毎週の練習・活動、大会開催に多大なるサポートを頂いた運営委員、全ての保護者皆様に御礼申し上げます。補習校ソフトボール部の益々の盛り上がり、ダラス戦の歴史が引き継がれていくことを祈念致します。ありがとうございます。



男女Mix B



男女Mix C



男子B



Enjoy
Softball!

中高生チーム

「中高女子」

ヒューストンは、5人の未経験者を含む10人のチームで挑み、夏の練習からキャッチボールやバッティングの基本を積み重ねてきた。試合では、真椰が出塁し、心美、麻央、オードリー、咲衣が続く打線で得点を重ねた。新メンバーもフォアボールや内野安打で出塁し、合計6点を挙げた。守備では、経験者と新メンバーが協力し、ダラスの攻撃を防いだ。

「中高男子C」

慣れない中、絆斗（中1）が見事なピッチングを披露した。しかし、ダラスはかなり強力打線で揃えてきた。3回までお互い毎回得点を挙げて10対7で何とか食らいついていた。4回以降、守備を頑張り抑えていたものの、打撃が沈黙してしまい、15対7と一歩及ばなかった。中高生になって初めての試合、立派に戦ったと思う。

「中高男子B」

1回裏からダラスの好守備に阻まれ、嫌な雰囲気になったが、続く瑞葵が安打で出塁して、真樹人のタイムリーで先制した。2回に逆転されたものの、3回裏に泉のホームランで一氣

に逆転した。しかし、ダラスの粘りに押されて、5回に逆転され、6回に引き離されてしまった。素晴らしい試合だったが最後に力尽きて9対5で一歩及ばなかった。来年こそはリベンジを果たしたい。

「中高男子A」

1回裏に遼大、修悟、瑞葵、賢澄が連打して、健吾が犠飛、千祥がタイムリーで、一気に3点を先制した。3回表に逆転されたものの、裏にすぐに同点にした。4回・5回で9点取られて、引き離されそうになったが、諦めなかった。5回裏に泉の二塁打で始まり、彩人のタイムリー、聡一郎の押し出し、代打郁理のタイムリー等、一挙逆転のビッグイニング。6回表に再度逆転されるも、裏に達也の安打などで同点にする。そして、最終回。大河が最後まで投げ切り、7回表を0点で抑えた。7回裏、陽斗が四球を選んで、安打と敬遠で、ノーアウト満塁。そしてバッターは瑞葵。この試合の為に、引っ越し先から帰ってきた男。会心の当たりはセンターオーバーのサヨナラ弾。19対2と凄まじい乱打戦を制した。

（中高生監督 桑畑 充）



中高男子B



中高女子



中高男子A



中高男子C

One Big Beautiful Bill Act (OBBA) による税制改正

先日2025年7月4日にトランプ大統領の署名により、One Big Beautiful Bill Act (通称OBBA、正式名称Public Law 119-21) が成立しました。

このOBBAでは、不法移民対策や社会保障制度の変更など多岐に渡る内容が含まれているのですが、その中に多くの税制改正も含まれています。

税制改正では、法人税等も改正の対象に含まれるのですが、こちらの記事では読者の皆様に関連する個人所得税に注目して重要な改正点を紹介します。

Standard deduction + Senior Bonus

2025年分(2026年4月申告期限)からStandard deductionの金額が下記の通り変更されることになりました。

区分	2024年分	2025年分
Single	\$14,600	\$15,750
Married Filing Jointly	\$29,200	\$31,500
Head of Household	\$21,900	\$23,625

この改正により、昨年分より多くの金額を収入から控除できることになります。

ご自身で申告書を作成される多くの方は、申告書作成サービス(TurboTax等)を使用されるかと思いますが、これらのサービスを使用される場合は、自動で改正後のStandard deductionの金額が適用されるかと思しますので金額の暗記は不要です。

Extra deduction

単身者で65歳以上または視覚障害をお持ちの方は、一人あたり追加で\$2,000控除を受けることができます。

(65歳以上かつ視覚障害をお持ちの場合は、一人あたり\$4,000の控除が追加されます。)

夫婦合算の場合、一人あたり追加で\$1,600の控除を受けることができます。

Senior Bonus

2025年から2028年までの間、65歳以上の納税者に一人あたり\$6,000追加で控除が受けられます。

こちらの控除は所得制限が定められており、単身者の場合は\$75,000以上、夫婦合算の場合は\$150,000以上の調整後総収入(MAGI)をお持ちの納税者は、控除額が収入額によって減額されます。

調整後総収入が、単身者\$175,000、夫婦合算で\$250,000を超えると、このSenior Bonusは0となります。

夫婦二人とも65歳以上で、調整後総収入が\$150,000未満の場合、夫婦合算申告を選択すると控除額は以下の通りとなります。

Standard deduction \$31,500 + Extra deduction \$3,200 + Senior Bonus \$12,000 = Total deduction \$46,700

このケースで収入が\$120,000だった場合、課税所得は\$73,300となります。その他税額控除等がない場合、税額は\$8,319となります。

65歳未満で収入が\$120,000だった場合は、課税所得は\$88,500となります。その他税額控除等がない場合、税額は\$10,143となります。税額の差額は\$1,824となります。

SALT (州税・地方税) 控除限度額の増額

州税・地方税の控除限度額が変更となりました。こちらはItemized deductionの項目になります。

州税・地方税による控除限度額が、\$10,000から\$40,000に引き上げられました。

夫婦合算申告のStandard deductionが\$31,500となっておりますが、州税・地方税の高い地域にお住いの方はItemized deductionを選択することによって税額を抑えられる可能性があります。

ただし、テキサス州では個人の州所得税がなく、また、固定資産税もニューヨーク州やカリフォルニア州といった高い税負担の州よりも低いため、それほど多くの方が対象にはならないと考えられます。

Child Tax Creditの増額

2025年分からChild Tax Creditが\$2,000から\$2,200に増額になりました。このChild Tax CreditはSSNをお持ちの扶養子女が対象となります。

Child Tax Creditは所得制限が設けられており、夫婦合算申告の場合調整後総収入が\$400,000を超える場合、収入額に応じて減額します。

日本からの駐在員等で、SSNを取得できない扶養子女につきましては、ITIN(個人納税者番号)を取得することによって\$500の控除を受けることができます。

Deduction for Tipped Income

2025年から2028年の4年間は、チップ収入の\$25,000までを控除できるようになりました。

この控除は所得制限が定められており、それぞれ調整後総収入が単身者は\$150,000、夫婦合算は\$300,000を超えると控除額が通減します。

このチップ収入の控除は、既婚者の場合、「夫婦合算申告のみ」が控除を受けられることになっているので注意が必要です。

Deduction for Overtime

2025年から2028年の4年間は、残業代(通常の賃金に上乗せされる分のみ)を単身者は\$12,500、夫婦合算は\$25,000まで控除できることになりました。

この控除は所得制限が定められており、それぞれ調整後総収入が単身者は\$150,000、夫婦合算は\$300,000を超えると控除額が通減します。

控除できる金額は、残業した時間に稼いだ金額全額ではなく、あくまで残業代として上乗せされる金額のみが控除の対象となります。

例) 時給\$20の方が1時間残業し、残業分として\$30 ($\$20 \times 1.5$) を受け取った場合、控除の対象となるのは上乗せ分の\$10のみとなります。

また、州法等によって定められた上乗せ分等は、控除の対象外となります。

これらの控除をチップの控除と同様に、既婚者の場合は夫婦合算申告のみが控除を受けることが可能になります。夫婦個別申告では、この控除を受けることができませんのでご注意ください。

また、Social SecurityやMedicare、州税は控除の対象なりません。

Car loan interest deduction

2025年から2028年の4年間、自動車ローンの支払い利息を\$10,000まで所得控除できることになりました。

ただし、控除の対象となるには以下の条件を満たす必要があります。

- 2025年1月1日以降に購入したものであること
- 新車のみ
- アメリカ国内で組み立てられたもののみ
- 個人での使用が前提であること

これらの控除は所得制限が設けられており、調整後総収入が単身者の場合\$100,000、夫婦合算申告の場合\$200,000を超えると、超過金額\$1,000ごとに\$200控除額が減額されます。

これらの控除を利用するには、購入しようとする車がアメリカ国内で組み立てられたものかを確認する必要があります。

検討されている方は、購入しようとしている車が条件に合うかディーラーで必ずご確認ください。

Charitable contribution

今まではCharitable contribution (寄付金控除)を行うには、Standard deductionではなくItemized deductionを選択する必要がありました。

今回の改正により、Standard deductionを選択する納税者も、単身者は\$1,000、夫婦合算申

告は\$2,000まで所得控除することができるようになりました。

Itemized deductionを行わずに控除する寄付は、現金による寄付のみが対象となります。

Gambling Loss

2026年以降、Gambling Lossの取り扱いが変更されることになりました。

ギャンブルによる負け金は勝ち金を上限としてItemized deductionの控除対象だったので、改正後この上限金額が90%に制限されることになりました。

例) 勝ち金\$50,000、負け金\$50,000の場合、\$45,000 ($\$50,000 \times 90\%$) のみが控除の対象となります。

また、控除できなかった分については、繰り越しもできませんのでご注意ください。

アメリカでよくカジノ等に行く方は、ギャンブルで獲得した賞金や掛け金等はしっかりと記録しておくことをお勧めいたします。

まとめ

今回の税制改正は、非常に多くの点が変更となっています。納税者ごとに最適な節税策は異なりますので、気になる点については専門家ににご相談ください。(C/E Tax Consulting (C/E Tax Consulting 米国公認会計士 大森朋章))



東芝インターナショナル米国社

6月7日(土)、晴天でとても暑い一日、ヒューストン日本語補習校の中学2年生36名の生徒と引率の先生方が、工場見学のため弊社・東芝インターナショナル米国社 (Toshiba International Corporation, TIC) を訪れました。

弊社は1973年に当地で事業を開始して以来、産業用のモーターやそれを制御するインバータ、無停電電源装置 (UPS) をはじめ、社会を支える様々な製品を製造してきました。今回の見学では、弊社の主力製品の一つである車載用モーターをテーマに、モーターの仕組みや製造工程、品質を守る仕組みなどを学んでいただきました。

当日は、スクールバスで到着した皆さんを講堂にご案内し、会社概要と安全上の注意、モーターの基本原理解、設計から生産までの流れ、そして東芝の“モノづくりの考え方”を紹介しました。模型や動画も交えた説明に、生徒の皆さんはうなずきながら熱心に耳を傾けていました。

見学タイムでは、ショールーム、車載用モーターの製造ライン、ハイブリッド自動車の実機展示を順にご覧いただきました。製造ラインの見学では皆さんに安全メガネを

着用頂き、車載品質の維持と量産速度の確保のために多くの自動機を導入していること、作業者と設備が連携してテンポよく製品が組み立てられていくことをご説明しました。ずらりと並ぶ装置の動きに驚いた様子で、とくに組立ロボットが精緻に動作する様子には多くの生徒さん方がくぎ付けになっていました。メモを取りながら質問を準備する姿も見られ、真剣なまなざしが印象的でした。

質疑応答では、「データセンター向けの無停電電源装置」と言われても少しイメージが湧かなかったようですが、「みんなのスマホゲームのデータが停電で消失しないように守っている装置」と説明したら、「それは大切な装置だ」と深く関心してくれたのが印象的でした。東芝の歴史や製品に関する問いかけに対しても、皆さんが次々と手を挙げて活発に答える場面が多く、限られた時間ながら充実した対話となりました。代表の生徒さんからのお礼の言葉も頂きました。

最後には正門前で記念撮影を行いました。今回の体験が学びを深める機会になったと感じています。皆さんの笑顔が、有意義な時間を共有できた何よりの証しです。——「人と、地球の、明日のために。」これは東芝の経営理念です。本見学を通じて得た気づきが、生徒の皆様の“明日”につながる一助となれば幸いです。

(東芝インターナショナル米国社

水戸 裕也)





油井 亀美也 宇宙飛行士がISSに到着！2回目の宇宙へ！

2025年8月1日11時43分（米国東部夏時間）にJAXA油井亀美也宇宙飛行士がフロリダ州ケネディ宇宙センターから打上げられ、2度目となる国際宇宙ステーション（ISS：International Space Station）での長期滞在を開始しました！



▲大西宇宙飛行士がタスキを油井宇宙飛行士に引き継ぐ様子 (Image by JAXA)

本人宇宙飛行士の同時滞在が実現したことです。ISSでの再会の瞬間に熱いハイタッチが交わした2人の笑顔が印象的でした。また、同時滞在中には、SNS「X (旧Twitter)」上で写真コンテストが開催され、同期ならではのコラボ企画も実施されました。

ミッションテーマ…「明るい未来を信じ、新たに挑む」

油井宇宙飛行士の長期滞在では、日本実験棟「きぼう」での実験や技術実証を中心に、地上の暮らしや月・火星探査に向けた研究を進めます。大西飛行士が携わっていた次世代育成、国際協力のためのプログラミング競技会「Kibo RPC」



▲クルードラゴン宇宙船運用11号機(Crew-11)に搭乗した長期滞在クルー (Image by Space X)

大西宇宙飛行士の再会

今回のミッションは、油井宇宙飛行士にとって約10年ぶりのISS滞在。打上げ後の道中では、「一等星のように輝いて、日本の素晴らしいところを世界中の人々に知っていただきたいと思っています。ありがとうございます。」とコメントしました。

特筆すべきは、Crew-10でISS滞在中だった大西卓哉宇宙飛行士との再会により、史上3度目となる日

や、日本のカメラドローンロボット「Libra2」(イントポール2)の実証実験等に加え、宇宙からの地球の変化や災害への理解増進を図るべく、衛星地球観測コンソーシアム(CONSEO)と防災科学技術研究所との連携活動を予定しています。CONSEO広報アンバサダーに就任した油井宇宙飛行士は、ISSから地球の写真撮影や情報発信を行い、CONSEOや防災科研の専門家と協力することで、宇宙から見た大気の画像と連動させながら、地球観測技術を用いた防災に関する様々な情報を発信する予定です。7月にテキサスで発生した豪雨災害など、自然災害が身近な場所が発生する中、宇宙からの監視や予測で防災に対する関心を高める活動として寄与することでしょう。

▶油井宇宙飛行士のミッションについては、JAXA油井宇宙飛行士ISS長期滞在ミッション特設サイトをご覧ください。

HTV-X打ち上げやISS有人滞在25周年など、注目イベントが続々

油井宇宙飛行士の滞在中には、JAXAの新型宇宙ステーション補給機「HTV-X」が種子島宇宙センターから打上げ予定です。

HTV-Xは将来的に民間宇宙ステーションや月周辺への輸送を担う可能性があり、今回はISSへ実験装置や生活用品を届ける予定です。

油井宇宙飛行士がISSのロボットアームを操作してHTV-Xを捕獲する場面は、JAXAの宇宙飛行士と宇宙船によるコラボレーションとして注目されています。

また、11月にはISSで宇宙飛行士が長期滞在を開始してから25周年を迎える予定ですので、ヒューストン地区におけるNAS Aの活動にも注目ください。



▲HTV-XとISSのCG (Image by JAXA)

宇宙からの発信をチェック！

油井宇宙飛行士はSNS「油井 亀美也 Kimiya.Yui (@Astro_Kimiya) さん / X」にて、ISSでの活動や宇宙からの神秘的な写真をタイムリーに発信中です。ぜひフォローして、宇宙の最前線を感じてみてください。



日本庭園清掃のご報告

ハーマンパークの一角にある日本庭園。1988年頃から本格的に検討が開始され、1990年7月に開催されたG7サミットに出席するためヒューストンを訪れていた海部俊樹総理大臣(当時)により茶室が贈呈されることになり、1992年5月4日に開園式が執り行われました。

定期的に行われるボランティアによる清掃活動は、ヒューストン日米協会(Japan America Society of Houston/JASH)とハーマンパーク管理団体(Herman Park Conservancy/HPC)が主体となっており、春と秋の年2回行われています。今年の春の清掃活動は5月3日(土)午前9時より実施され、78名ものボランティアの方々にご参加いただきました。秋の清掃活動は、通常であればもう少し後の時期になるのですが、Japan Festivalでハーマンパークを訪れる方々に清掃後のきれいな状態を見ていただくため、8月23日(土)午前8時より実施されました。

参加者はまず受付をして(写真1)、手袋や除草スコップ等の清掃に必要な道具の貸与を受けて、HPCスタッフによる指導のもと、チームに分かれて、落ち葉集め、除草、通路の清掃などの作業を分担して行いました。

徐々に気温も上がってきたため途中水分補給をしたり、作業の合間に参加者同士で会話をしたりしながら作業を進め、約3時間後には見違えるほどきれいになりました(写真2)。

最後は参加者全員で集合写真を撮影し(写真3)、その甘さが疲れた体に染みるドーナツを頂

いた後、解散してそれぞれ家路につきました。

本庭園は造園から30年以上が経過し、文化財としての価値を維持・向上させる取り組みが進められています。今年7月には、本庭園の設計・施工管理を行った造園家の中島氏の会社で働いた経験を持つ辻井氏が日本から調査にいらっしゃるなど、取り組みが具体化しつつあります。

本庭園の維持・向上のため、今回の清掃活動への参加など、様々な形での皆様のご協力をお願い致します。
(全日本空輸 坂本 滋)



写真1



写真2



写真3 ©2025 ヒューストン日米協会

テキサス・メディカルセンター最前線

このページでは医療の最前線でご活躍されているメディカルセンターのドクターにリレー方式でご登場頂き、健康と医療についてお話しして頂きます。

今月号は伊藤温志先生から救急・集中治療科がご専門の伊藤亜紗実先生にバトンが移りました。

第249回 AIとの共生：ヒューストンの最前線から日本の未来を考える

三重大学医学部附属病院高度救命救急・総合集中治療センター 助教

Rice University Department of Electrical and Computer Engineering, Visiting Researcher

伊藤亜紗実

みなさん、初めまして。私は医療とAIについて、ライス大学でVisiting Researcherとして研究をしています。ライス大学は緑が多く、リスがたくさんおり、パソコン作業で疲れた時には体を伸ばしに周囲を散歩するのがとても気持ちのいい息抜きになっています。



医療とAI

私は三重県で集中治療医をしていましたが、県内の医療格差が問題となっており、自然が豊かでもとても美しいところなのですが三重県南部は医者が少なく、医療資源が限られているために助けられる命が助けられない、という大きな問題を抱えていました。日本各地で起きているこの問題を解決するための一つの方法が遠隔ICUです。三重県でも事業が開始されたため、私自身の研究とは関係ありませんが、全米でも遠隔ICUを牽引しているHouston Methodist Virtual ICUを視察させていただきました。

生体モニターやビデオカメラがスライッと並んだところに医師や看護師が座って画面を睨んでいます。まるでスパイのアジトのようです。小さな生体モニターをポチッと押すと、ズームインされてさらにたくさんの生体情報の羅列が表示されます。なんとVirtual ICUの集中治療医1人(夜は3人)で15の関連病院ICUをカバーしているそうです。ICUの重症患者は常にモニターがつながっていますが、Houston MethodistはICUだけでなく、小さな名札のようなコードレスモニターで一般病棟の入院患者のバイタルサインも監視しています。このことにより夜のコードブルー(心肺停止)が約20%低下したそうです。そして、さらにはこれらの膨大な生体情報を用いて心肺停止を早期に予測するという試みを行っています。もっと早く〇〇できていたら...と過去を呪うことは医療者にとって夜も寝られない苦しい思いをする時の一つです。脳梗塞、心筋梗塞、心肺停止— 重大な疾患の多くは時間との闘いです。事前予測が可能になれば多くの命が救われるでしょう。膨大な量のデータを集約化して、見えない情報を可視化する、あるいは見えない未来を予測する、そのような動きは日本でも広がっています。新しい病院像をHouston Methodistは見せてくれました。

生成AIと私たちの日常

ChatGPTなどの生成AIが日常的に使えるようになり、私たちの生活は一変しました。かくいう私もこの原稿をChatGPTの助けを得ながら執筆しています。しかし、注意しないといけないことがありますので、基本的なところですが、簡単にご紹介します。

1. 嘘をつきます

ハルシネーション(幻覚)というカッコいい名前がついていますが、本物らしい嘘をついてきます。その原因の一つは、過去のデータの誤りによるところもあります。例えば、精神科領域で「抗精神病薬」と「向精神病薬」の2つの用語があります。これは医師でも間違えて記載することがあります。そのため、インターネットでの誤用は溢れており、過去から学習する生成AIも間違えて使用することがあります。



2. バイアスを持っています

これも学習するという性質が原因なのですが、社会に存在する偏りを生成AIはそのまま取り込みます。例えば、あえてシンプルに「看護師を描いて」とプロンプトしたら、このような画像を出力しました。私が睡眠の研究をしているからこのような寝不足風の病的なイラストが出されたのでしょうか（笑）。しかし、ポイントは「女性」を描いたということで、看護師＝女性という社会的バイアスをAIが反映しているということです。実際に女性比率が高いのは統計的事実なので、バイアスという言葉は語弊があるかもしれませんが、AIの出力は社会の多数派データに基づくものであるということです。



3. 個人情報が出流するリスクがあります

個人情報や企業の機密情報が漏洩する可能性があります。ChatGPTのデフォルトではモデル向上のために会話から学習する機能がありますので、これをオフにするデータは提供されませんが、それでもリスク回避のためには入力しないことが一番です。しかし、アメリカの手続き系や社会のこと、わからないことがいっぱいですよ？そのような時はダミーとして仮定の質問を入れてください（「私の友達が〇〇

で…」と言って自分のことを相談する、あれみたいな感じです）。

生成AIと未来の子供達

最後は事実に基づく話ではなく、完全に個人的私見です。私には小学校1年生と3年生の子どもがいます。彼らが将来自立して生きていけるようにサポートしている1人の親です。そして、日本では小学校の授業にも携わっております。丸暗記重視の時代から変わりつつあります。そして、「言うことを聞く」だけでも将来役にたつ人材にならないと思います（いや、我が子たちにはもつと言うことを聞いてほしいですが…）。大事なことの1つは「コミュニケーション力」…意見を言う・聞く、的確な返答をする、といったことだと思います。また、ChatGPTのおかげで英語の文章はとても楽になりましたが、EduToGoの役割が消えることはありません。もう一つは「質問する力」だと思います。よく「考える力」と言うワードも使われますが、考えるからこそ疑問が湧き、問いが立てられ、目標や行動が生じるのだと思います。恥ずかしがって質問ができない我が子達ですが、子供に寛容な国アメリカでこの力をつけて欲しいです。

今回は夫と同じ職場である、Baylor College of Medicineで基礎研究をやれている土志田裕太先生です。同じアパートメントに住んでおり、通勤のバスが同じなのですが、アメリカ歴の短い私たちにクリティカルな情報を共有していただき、聞いてなければ危ないところだった…という思いをしました。その節はありがとうございました。

三水会クラブ PRESENTS

オリーブオイル基礎講座

11月11日(火)10:30~12:00 @ 三水会センター会議室

お申し込み詳細は商工会ホームページをご覧ください。



講師：平林奈津子
イタリアソムリエ協会認定
オリーブオイルソムリエ

講座内容

- ・オリーブオイルの基礎知識
- ・美味しいオイルの選び方と料理への活用
- ・オリーブオイルテイスティング
(今秋イタリアで収穫されたばかりの新オイルのテイスティングも！)



コミュニケーションは大変だが、キルトという共通の話題があると話もしやすい。教会で行われているということもあるのだろうが、その集まりで手作りされたキルトは家族を失った人たち、辛い体験をした人たち、病氣と闘っている人たち、孤児たちに無償で贈られてきた。また不要になった布が寄付されることもあり、それらの布を生かしてキルトを作り必要な方に贈る循環がなされている。単に手芸として完成度の高い作品を仕上げるだけでなく、キルトが人々の心をつなぐ手段となっていることに私は深く共感し、アメリカ人の寄付の精神にも触れることができ大きな刺激を受けている。またヒューストンでは毎年インターナショナルキルトフェスティバルが開催されているので（今年は10月9〜12日）、ご興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

夫の駐在帯同でヒューストンに来て3年半が過ぎた。私たち夫婦は60代で子どもたちは日本で暮らしているため夫婦2人の生活である。となるとありあまる時間をどう過ごすか、どうやって人と知り合うかが私にとっては大きな課題となってきた。そんな私

もうひとつ、私の生活の支えになっているのがESLに通い友達を作ることだ。中南米、トルコ、イラン、ベトナム、台湾、ウクライナなど、いろんな国々の人たちと知り合い、その人たちがアメリカにきた経緯を聞いていると、その人たちの祖国の歴史や状況などに興味がわいてくる。祖国が戦時下にある友達の気持ちに触れると、その事情を詳しく知り寄り添いたいと思う。日本にいるときには遠い国のニュースとしてしか入ってこなかった世界の国々の状況が、今では自分の友達の祖国やその家族に関わる話になった。そして思うのは、日本に住んでいるときには気づかなかったが、私たちはなんと恵まれた環境で暮らしてきたかという事。当たり前にある平和。街は安全でインフラは整備されている。病気になるればほぼ平等に医療を受けることができ、福祉制度も整っている。今まで当たり前だと思ってきたことが、実は多くの国では当たり前ではないことを私は初めて知った。

さて最近私はアメリカに永住されている日本人の方々とつまみ細工を楽しむ機会があった（つまみ細工については写真参照）。以前娘たちにつまみ細工のかんざしを作ったことがあり、思い出しながらかんざしを作ってみた。私が思っていた以上に皆さんが楽しんで作っていらつしやるのを見て、この日本の手芸をアメリカでなんとか広められないだろうかと思い始めた。アメリカでは手に入らないだろうと思われたちりめん布も、なんと近所の某100円ショップに売っているではないか！いい気になってこの夏の一時帰国ではアメリカでは手に入りくい材料をいくらか買い揃えてみた。まずは簡単なアクセサリーや髪飾りなどを作ってどこかで紹介できればと思っている。この記事を読んでご興味を持たれた方がいらつしやいましたら編集部までご連絡いただけますと幸いです。



体にやさしい栄養

アメリカでできる健康的な食生活



川口亜巳・米国登録管理栄養士

Memorial Hermann病院で臨床栄養士として、入院患者の栄養面のケアを担当しています。
在米邦人の方々へ、栄養や健康に関する役立つ情報を発信できればと思っています。

間食を取り入れた食事管理法

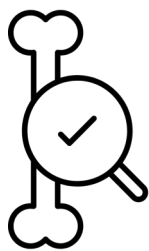
間食を上手に取り入れることは、栄養バランスの向上や無駄なカロリーの摂取を防ぐうえで効果的です。特に、砂糖や



「エンプティ・カロリー」（栄養価がほとんどない高カロリー食品）の摂取を減らす手助けにもなります。エンプティ・カロリーの例は、ファストフード、スナック菓子、アルコールなどです。

理想的な間食は、1回200カロリー

以下が目安です。日常の食事の合間に小腹が空いたときや、運動前のエネルギー補給として取り入れるのが効果的ですが、必要以上に取ると体重増加やパフォーマンス低下の原因にもなるため、注意が必要です。また、アメリカで生活する日本人の中には、外食やテイクアウトの量の多さから、無意識に食べ過ぎてしまった、体重が増えてしまったという声も少なくありません。こうした場面では、**食前に軽く間食をしておくことで空腹感を和らげ、結果的に食べる量を抑える**ことができます。さらに、料理をシエアしたり、食べきれない分を持ち帰るなどの工夫をすることで、**適量を意識**しやすくなります。



外食が多い時にできる

食事のポイント

外食や接待・出張が続くと、自分で食事を選ぶ機会が限られ、栄養バランスの管理が難しくなりがちです。特に外食は高カロリー・高塩分・高脂肪になりやすいため、普段の食事で栄養価の高いものを意識して摂取することが



間食例

カットフルーツ（リンゴ、オレンジ、ブドウなど）
野菜スティック＋ハマスやランチ/フレンチドレッシング
ヨーグルト（グラノーラやフルーツを加えると満足度も栄養価もアップ）
スムージー（低脂肪乳＋お好みのフルーツ＋ほうれん草がおすすめ）
チーズスティック
クラッカーとナッツバター
ポップコーン（無塩のものにスパイスやハーブ＋パルメザンチーズなどで味付けると良い）
ナッツ（高カロリーなので手の平におさまる量まで）
サンドイッチ（食パン1枚を半分にカット）
トルティーヤチップスとサルサ
インスタント・オートミール

大切です。例えば、自宅では野菜多めの食事を心がけること。食事全体のうち、お皿の半分は野菜にするのが理想的です。冷凍の野菜を常備しておけば、手軽に料理に彩りと栄養をプラスできます。忙しい時は、カット・洗浄済みのサラダが入った袋を買うのも便利です。外食が続くと栄養バランスが偏りがちですが、間食にも野菜を取り入れることで、食物繊維を補い、満腹感を持続させる効果が期待できます。

外食の際は、前菜やサイドメニューでサラダを追加したり、たんぱく質を含むメニュー（例：シーザーサラダ＋グリルドチキン）を選ぶのがおすすめです。たんぱく質は満腹度・満足度を高めてくれます。調理方法にも注意を払い、揚げ物よりも蒸し・焼く・煮る調理法を選ぶと脂質が抑えられます。ソースやドレッシングは別添え（サイド）で頼み、量を調節すると良いでしょう。さらに、食事を始めてから脳が満腹感を感じ始めるまでには約15分かかると言われています。

会話を楽しみながらよく噛み、ゆっくりと食事を進めることで、自然と食べ過ぎを防ぐことができます。



日時：2025年9月17日(水)12:00~13:45

会場：三水会センター会議室

出席者：17名(うち名誉会員1名、理事委員13名、代理1名、オブザーバー1名、事務局長1名)

欠席者：4名(うち会長委任4名、代理委任0名)

*会員消息

2025年9月15日現在の会員数は名誉会員11名、正個人会員942名、(正団体会員数:118社)、準会員53名、総会員数1006名。
議事録と会員消息の詳細は、商工会HPの「[会員専用ページ](#)」を参照。

令和6年度9月
(2024~2025)
商工会理事委員会 議事録

Houston Walker

■開催中- Oct. 31

Halloween at the BOOseum!@ Children's Museum Houston

チルドレンズミュージアムがハロウィンの館に変身。期間中はさまざまなイベントが企画され、安全にトリックオアトリートを楽しみに出かけてみてはいかがでしょうか。トリックオアトリートは木曜と週末の夜、ハロウィン当日は一日中開催されます。

■Oct. 21-26

FREDERICKSBURG FOOD & WINE FESTIVAL @Fredericksburg

テキサスワイン生産地・ヒルカントリーでは収穫の季節を迎えています。ヒルカントリーにある街・フレドリクスバーグはドイツ村としても知られ、街をあげてフード&ワインフェスティバルが開かれます。

■ Oct. 24

HOUSTON ROCKETS @ TOYOTA Center

NBAシーズンがスタート。ヒューストン・ロケッツは10月21日、オクラホマ・サンダースとのシーズン初戦をアウェーで迎えます。ホーム初戦はデトロイト・ピストンズとの対戦です。

■ Oct. 24-25

Island Oktoberfest@Galveston

オクトーバーフェストがガルベストンで開催されます。ビール、ソーセージにプレッツェル、伝統音楽とダンスのライブエンターテインメントなど、本場の雰囲気を楽しめます。First Lutheran Church周辺にて、入場無料です。

内容は記事執筆時点の情報に基づいています。変更になる場合もありますので、お出かけ前に各自で最新の情報を主催者サイト等でご確認ください。(ファーガソンステガー 佐野仁美)

■Oct. 25-26

Pumpkin Patch@ Nature Discovery Center

ネイチャーディスカバリーセンターでパンプキンパッチが開催されます。入場無料ですがワゴンライドなどのアトラクションはチケットが必要です。ハロウィンの楽しみ方については、[2022年9月号](#)もご参考に。

■ Nov. 1&2

Día de los Muertos @ MECA

メキシコでは大切な祝日のとして祝われている「死者の日」。ヒューストンで長く続くこちらのイベントでは祭壇の展示や子供向けの体験アクティビティ、ステージでのパフォーマンスを楽しむことができます。10月25日には[Hidalgo Park](#)にてパレードが行われ、ダウントウンDiscovery Greenでも11月2日、[Día de los Muertos](#)が開催されます。

■Nov. 5

MARLOON 5@ TOYOTA Center

マルーン5がニューアルバム"Love is Like"を引っ提げて全米ツアーを開催。BLACKPINKのLISA とのコラボで新曲も発表しています。

■Nov. 13-16

Houston Ballet Nutcracker Market@ NRG Stadium

ホリデーシーズンの始まりを告げる"くるみ割り人形"マーケット、280もの出店がNRGスタジアムに集結。購入金額の11%がヒューストン・バレエ団に寄付されるチャリティーマーケットです。サンクスギビングやクリスマスのギフトショッピングにも最適ですよ。

編集後記

早いもので今年も残すところ3カ月を切りました。つい先日新しい年が始まったような気がしますが、気が付くともう年末が迫ってきています。毎年のことですが、この時期になると月日が経つのは本当に早いと感じます。

商工会は一足先に10月から新年度を迎えましたので、今月号では新たな役員体制をご紹介させて頂きました。今年度も皆様に良い記事をお届けできるよう頑張っておりますので、引き続きご愛読のほどよろしくお願い致します。

ところで、単身赴任生活で週末は時間があるため、よく映画館に足を運んでいます。映画は昨今ストリーミングでの視聴が主流になってきていますが、中学生の頃から40年以上映画館に通ってきたため、映画は大きなスクリーンで観ないと気がすまず、平均すると月に6回ほど映画館に通っています。当然日本語字幕はないため、映画の中の会話についていけないことが多々ありますが、話している表情や音楽、続きの展開等でなんとなくこんなことを言っていたんだろうと想像がつくので、あまり問題にはなりません。100%会話が分からなくても、良い映画は良いものですし、つまらない映画はつまらないものです。夏の大作シーズンは終わりましたが、これから来年3月のアカデミー賞に向けて賞狙いの作品も多く封切られる季節がやってきますので、ますます足しげく映画館に通うことになりそうです。

(副編集委員長 竹原 優)

ガルフストリームは毎月15日発行です。

編集委員および投稿募集中！

問い合わせ先：sansuikai@jbahouston.org

ガルフストリームは、ホームページでも閲覧可能です。

<https://www.jbahoustongulffstream.com/>

発行：ヒューストン日本商工会
発行責任者：川上 篤樹
編集委員長：伊藤 義治
構成・編集：ガルフストリーム編集委員一同

免責事項：本紙掲載の情報について、できる限り正確な情報を提供するように努めておりますが、正確性や安全性を保証するものではありません。情報が古くなっていることもございます。掲載された内容によって生じた損害等の一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また本誌に掲載したリンク先の第三者サイトについて、同サイトに掲載されている内容を確認していません。ご自身の責任でご利用ください。