



## 日本庭園 冠木門脇石碑が完成！ 除幕式開催

2月16日(金)、ハーマンパーク管理局(Hermann Park Conservancy, 以下HPC)・日本庭園諮問委員会の主催により、冠木門脇の石碑の除幕式が開催されました。冠木門は、Fannin Street側のライス大学の対岸にあり、メディカルセンターとダウンタウンをつなぐライトレールのライス大学前駅からもよく見える場所にあります。これは日本庭園の第二の門として、2019年に黒板塀とともに完成しました。黒塗りの和風の門は、しかし、そこが何であるかを示すものが何もなく、中に入ったことがない限り、そこに日本庭園があることは分かりません。そこで2022年の日本庭園開園30周年に向けて、門の外側に日本庭園と記した石碑を立てることとなりました。ところがパンデミックの影響で工事が遅れに遅れ、2024年2月ようやく石碑の設置工事が終了し、16日の除幕式の運びとなったのです。

日本庭園には、ハーマンパークのリフレクシオンプール側に開園当時建設された長屋門があります。その外側のフェンスの前には、海部元首相の揮毫による「日本庭園」の文字が刻まれている大きな石が据えられて、そこが正面入り口であることが一目瞭然となっています。こちらの入り口の文字が元首相の書かれたものであるため、第二の門の揮毫も日本庭園にゆかりのある著名人をお願いするという希望が、ヒューストン市とHPCから出ていました。第一候補は、1991年の日本庭園の地鎮祭にご臨席賜った秋篠宮殿下でしたが叶うことはなく、たくさんの候補が挙げられる中で、最終的にHPC元理事でもあった南邦夫氏をお願いすることに全会一致で決まりました。

南氏は、開園以来日本人の関与がなくなり日本庭園の趣を失いかけていたヒューストン日本庭園を本来の姿に戻すため、日本庭園諮問委員会を立ち上げました。以来18年にわたり、日本人庭師の次の訪問までしておくべきことについて電話やメールでの日本との頻繁な打ち合わせ、専門の道具や部品

の輸入手続き、庭師一行の来訪中の通訳やお食事の世話、庭園会議への出席等々、日本庭園のために力を尽くしてこられました。現在の「門を一歩くぐると日本」に来たかのような日本庭園の再生・維持・保存は、南氏なくしてはあり得ません。また、ガルフストリームにも、日本庭園だよりを2014年から寄稿してくださった日本庭園の歴史の語り部でもあります。

この石柱は当初、アメリカ国内で石を調達し、刻字までやる予定でしたが、イメージ通りの石がなかなか手に入りません。そのうち円安が進み、日本で石の調達から彫刻までやって輸入しても経費は変わらず、しかもよほど早くできることがわかりました。そこで、毎年恒例の庭師来訪の日程に合わせて刻字の完了した石柱を輸入し、このたび設置が完了したのでした。

こうして冠木門の完成から5年、ようやく石碑の除幕式にこぎつけたのですが、当日はあいにくの小雨の天気となつてしまい、急遽、ハーマンパーク内のLott Hallに式の場所を移しました。



▲南氏と歓談する石川会長(中央)

式には、南氏をメインゲストとしてお迎えし、村林ヒューストン日本国総領事ご夫妻、石川ヒューストン日本商工会会長をはじめ、日本人会、日米協会、生け花インターナショナルなどの日系コミュニティの代表者や、ハーマンパークの理事の方々にご列席いただきました。



まず、現諮問委員会共同委員長の杉本氏による冒頭のあいさつがあり、続いて村林総領事から石碑建立のお祝いと、功績を交えながらの南氏のご紹介をいただきました。南氏は、時折感慨深げに言葉を切りながら、日本庭園の来歴とヒューストン市とのつながりについて話されました。最後に、日本庭園諮問委員会の準備段階から南氏とともに歩んできたHPCのDoreen Stoller局長が進み出て、南氏の肩を抱きながらこのたびの石碑の完成祝いと南氏の日本庭園への多大なる寄与への感謝を述べ、式典を締めくくりました。

日本情緒あふれる枯山水や茶庭のあるハーマンパーク日本庭園は、手入れの行き届いた落ち着いた佇まいからヒューストン市民に大変人気があります。しかし入場は無料ですので、保全・管理は寄付によって賄われており、清掃や草むしりなどのメンテナンスはボランティアの方に頼っています。ヒューストン市における日本への入り口ともいえる日本庭園に、皆様にも是非お越しいただくとともに、ボランティアや寄付などのお心遣いもいただければ幸いです。

(日本庭園諮問委員会)



▲ 左から、岩崎庭師父子、Stoller HPC局長、南邦夫氏、村林総領事ご夫妻、Olsonヒューストン市通商・国際関係局長、杉本HPC日本庭園諮問委員会共同委員長

目次	1…ハーマンパーク日本庭園	4…スポーツストレッチ・テキサス会	7…安全情報	10…テキサスメディカル
	2…アメリカの電気代はなぜ高い?	5…ピクニック告知	8…イースター	11…ワン! モア・ANA航空教室
	3…ソフトボールチーム紹介	6…HTPFの設立	9…駐妻日記・三水会クラブ	12…Houston Walker・編集後記



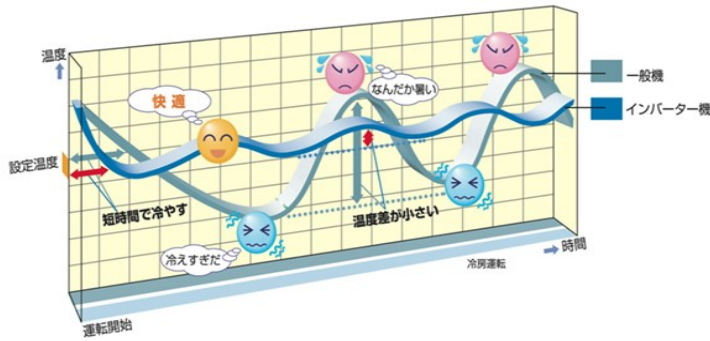
# アメリカの電気代はなぜ高い？

## 電気料金から考える日米空調システムの違い

今年の冬も例年同様に寒い日が続きましたが、ガルフストリーム読者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。アメリカ経済はピーク時と比べるとインフレにも落ち着きが見られてきましたが、ガソリン代や住居費等、私たちの生活に関連する費用の多くで依然物価高の状況が続いております。その中でも、電気料金の上昇は昨年を通じて消費者物価指数を押し上げる要因の一つでした。読者の皆様におかれましても、夏の暑い時期を中心に毎月の電気代の高さに驚かされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。実はアメリカの家庭用電気料金単価(1kWhあたり)は、主要10か国の内上から8番目と決して高くはありません(日本は第5位)。しかしながら、テキサス州における世帯当たりの水道光熱費は月額平均230ドルであり、そのうち電気料金は132ドルとおよそ6割を占めています。なぜ単価の安い電気を使用しているにもかかわらず、電気料金はこれほど高額なのでしょう。もちろん、居住スペースが大きいことから電力消費量が多いという点も挙げられますが、別の要因としてアメリカ特有の空調システムが挙げられます。

まずアメリカにおける空調システムの特徴として、インバータ技術を搭載したエアコンの普及率が非常に低い点が挙げられます。インバータ技術とはエアコンの心臓部である圧縮機の回転数を連続的にコントロールすることで、暑い時にはハイパワーで運転して部屋を素早く冷やし、その後は低パワーで運転して室温を涼しいままに保つといった温度調節を可能とする技術です。圧縮機の運転がON/OFFの単純操作しかできないノンインバータ機と比較すると、インバータ技術を搭載したエアコンは起動時に多くのエネルギー消費を必要とする圧縮機の起動回数が少なく済むため、効率的に温度調節を行うことが可能です。

### ■インバータ機の特徴

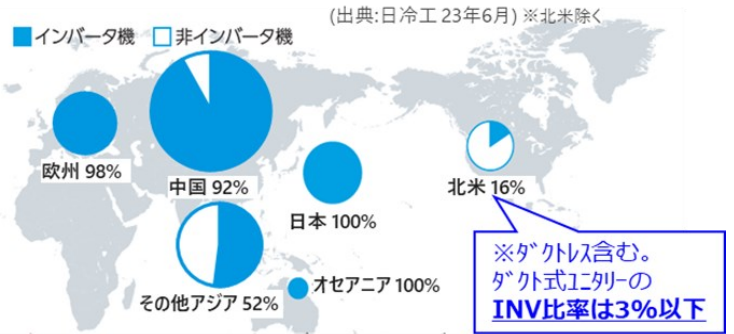


でもほぼ100%という水準に達しています。その一方で、省エネ規制に関する制度の違いもあり、アメリカでの普及率は16%と極めて低い水準にあります。そのため、アメリカの住宅用エアコンの多くは効率性の低いノンインバー

タ機であることが多く、インバータ機の普及率が100%の日本と比較して冷暖房にかかる電気料金は割高となる傾向にあります。

### ■地域毎のインバータ機普及率

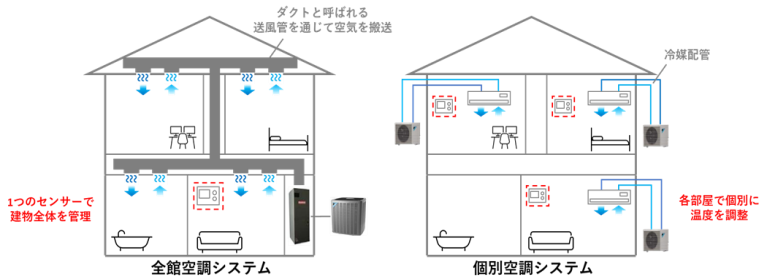
もう一つの日本とアメリカにおける空調システムの違いとして、空調機の設置



方法が挙げられます。日本の住宅用エアコンは部屋毎に室内機と室外機を設置する個別空調システムが一般的ですが、アメリカでは一つの室内機と室外機で空気を冷やしたり温めたりし、ダクトと呼ばれる送風管を通じて各部屋に搬送する全館空調システムが一般的です。個別空調システムと全館空調システムの最大の違いは、個別空調は部屋毎にスイッチのオンオフや温度の調整が可能であるのに対して、全館空調は一つのセンサーで建物全体の温度調節を行う点です。個別空調システムの場合、人のいない部屋のエアコンの電源をオフにしたり、人の集まっているスペースを集中的に温めたり冷やしたりと細かい調整が可能ですが、全館空調の場合は建物単位で温度調整を行うため、個別空調のような部屋毎のきめ細かな調整ができません。

### ■全館空調と個別空調の違い

全館空調システムのメリットとして、トイレや廊下など室内機を設置できない



エリアも常に温度を一定に保つことが可能な点や、室外機や室内機の数も個別空調と比較して少なくて済むことから、空間デザインという観点で非常にすっきりとした印象となる点があります。そのため、ホテルやオフィスビルのような大型の建物の空調には向いていますが、住宅用エアコンとして使用する場合、どうしても電力消費量に無駄が生じてしまいます。初期費用やメンテナンスコストなどにも違いはありますが、毎月の電力消費量だけで考えた場合、個別空調システムと比較して全館空調システムの方が割高となるため、個別空調が主流の日本と比較してアメリカにおける住宅用エアコンにかかる電気料金は高額となる傾向にあります。

今回は「アメリカの電気代はなぜ高い？ 電気料金から考える日米空調システムの違い」をテーマに日本とアメリカの空調システムの違いについて書かせて頂きました。短い文章ではありますが、少しでも空調業界の面白さや魅力を感じて頂けたら幸いです。我々も引き続き全館空調の良さを活かした上で、アメリカにおけるインバータ製品の普及を通じたグローバルでの環境負荷低減に取り組んで参りたいと思います。

皆様方のご健勝をお祈りしますとともに、今後なお一層ご愛顧のほど、よろしく願い申し上げます。最後までお読み頂きありがとうございます。

(Daikin Comfort Technologies North America, Inc. 赤間 悟)

今年も商工会ソフトボール大会の季節がやってきました。参加全20チームの意気込みをご紹介します。栄冠を手にするのはどのチームか?今年も熱闘にご期待ください。(順不同)

チーム名	前回大会成績 チーム母体	大会に向けてのコメント
Storms	4位 企業横断チーム	新しいメンバーも増え、より一層チームが盛り上がってきています!帰任した、もしくは帰任予定のメンバーの想いも背負いながら、元気に楽しく全員ソフトボールで高みを目指します!
Mitsui Mulligans	ベスト8 三井物産グループ	新たにヘッドコーチを迎え、戦力増強もはかり、戦う体制は整いました。前回ソフトボール無敗チームとして、ジャンケン鍛錬も重ねて、大会に臨みます。
Osaka Takoxans	初戦敗退 Osaka Gas USA	大阪ガスの企業チームです。一昨年、昨年度の初戦敗退の悔しさをバネに、初戦必勝で臨みます。ローカル社員も取り込み、チーム戦力の底上げを図ります。
うっかり紅忠兵衛	初戦敗退 企業横断チーム	昨年は惜しさのかけらもなく、優勝チームに敗れて初戦敗退。最大の難関は抽選結果。これ以上「うっかり」しないように、「一日一善」をモットーに、抽選会までに徳を爆積みします。
Chiyoda Arrowheads	二回戦敗退 Chiyoda International Corporation	昨年は前日に居酒屋 和さんで大宴会を開き、大会でIzakaya WAさんに敗北しました。その悔しさを糧に1年間練習してきました。今年は宴会は控えめに、目指せ優勝!
カナカ壘球部	二回戦敗退 Kaneka North America	カナカ駐在員を中心としたソフトボールチーム。毎年恒例、大会前に結成し、短期間に仕上げていく。今年はどうな仕上がりが?楽しく1勝目指します!
Rookies	ベスト8 企業横断チーム	昨年につづき今年も大幅なメンバー変更となりました。新戦力の実力は未知数ですが、怪我に注意しつつ昨年より1つでも多く勝てるように頑張りたいと思います。
Comets	3位 企業横断チーム	経験者が少ない中、団結力が強みです。去年の3位から更なる飛躍を目指し、優勝に向けて全員が一丸となります!
丸紅Lonestars	初戦敗退 丸紅グループ	初出場となった昨年、練習試合を連勝で迎えた大会本番では実力を発揮できずまさかの1回戦敗退。“できないことは、みんなでやろう”をモットーに、今年こそは初戦突破を目指します!
INPEX Roughnecks	初戦敗退 INPEX Americas, Inc.	昨年は某優勝チームに一回戦で惜しくもボ●負け、今年は雪辱を果たすべく世界各国よりメンバーを補強し挑みます。くじ運を上げるべくオフィスの神棚の御札も入れ替えお神酒も捧げました。三度目の正直、悲願の1勝、欲を出して2勝!
アストロズ	初戦敗退 企業横断チーム	昨年は思いもよらず初戦敗退しましたが、今年は挑戦者の立場でぶつかって行こうと思います。今年新しいメンバーも加わり、みんなで汗を流し、力を合わせ、昨年より1つでも上を目指します。
Gastros	初戦敗退 Tokyo Gas America Ltd.	昨年も残念ながら初戦で敗退してしまいましたが、一昨年と比較してスコアは改善しております。今年こそは初戦を突破し、練習の成果を結実させたいと思います。
JERA Hunters	初戦敗退 JERA Americas Inc.	JERAに新戦力が加わり、これまでのエナジーとNew Energyが力を合わせ、新しいJERAで挑戦します!
Houston Bockets	初戦敗退 企業横断チーム	”JAXAダイナボアーズ”、名前改め”Houston Bockets” (ヒューストン ボケッツ) として気分新たにソフトボール大会に臨みたいと思います!
三菱Red Diamonds	初戦敗退 企業横断チーム	昨シーズンは2大会連続となる初戦敗退を喫し、また長年チームを支えた大黒柱数名が離脱し、Red Diamondsは新チームを一から再構築中です。Unity!の伝統を引き継ぎ、今シーズンこそは念願の1勝を掴み取れるよう、精一杯頑張ります。
Clear Lake United	ベスト8 企業横断チーム	「全員参加でソフトボールを楽しむ」ことをモットーとするClear Lake近郊の企業横断チームです。昨年大きくメンバーの顔ぶれも変わらず、数名の仲間を新たに加えて本大会に臨みます。昨年は惜しくもベスト8止まりとなりましたが、一試合でも多くプレーできるよう、チーム一丸で上位進出をめざします!
ENEOS Bluebonnets	初戦敗退 企業横断チーム	昨年は良い試合をしたものの、結果は悔しい初戦敗退でした。今年も初心を忘れず「楽しくソフトボール」を第一に置きつつ、2年ぶりの勝利を目指します!
住友ダッシュ	優勝 Sumitomo Coporation of Americas	昨年は幸運にも恵まれ優勝を果たしましたが、異動・帰任に伴うメンバー変遷は今年も例外ではなく。これまで通り和気藹々・チーム一丸となって、まずは一戦必勝で上位進出を目指します!
FC JAPAN	二回戦敗退 企業横断チーム	【速報】サッカーチーム「FCJ」が大型補強に乗り出したことが明らかになった。他チームのFA宣言した野球経験者を相次いで獲得。毎週土曜朝のサッカー練習ではほとんど見たことのない顔ぶれになりつつある。かつての長嶋巨人を思わせるなりふり構わぬ補強策にライバルチームからは冷たい視線も注がれそう。ただ、巨人が優勝しないと日本の景気が回復しないというジンクスと同様に、FCJが優勝しないと原油相場は1バレル100ドルを突破しない。ヒューストン経済を活気付かせるためにも背水の陣で大会に臨む覚悟だ。
IZAKAYA WA	2位 企業横断チーム	一昨年は3位、昨年は2位、今年目指すのは”ARE”しかありません。年々チーム内の高齢化と故障者が増えているので今年は体力づくりと得点力をテーマに練習をしていきます。今年こそ“ARE”





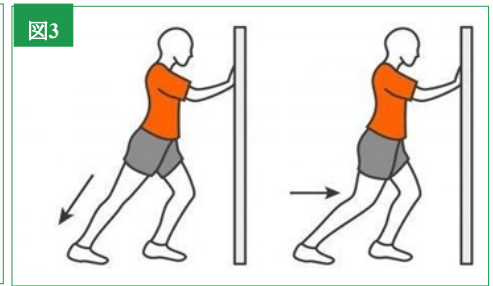
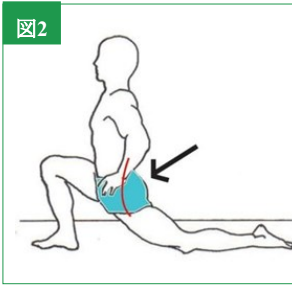
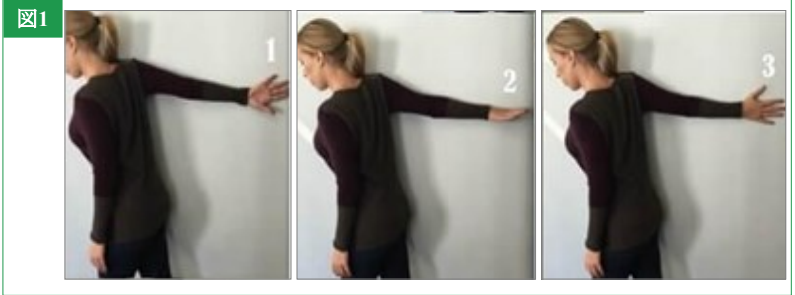
# スポーツストレッチ



あと1か月半ほどでソフトボール大会の本番を迎えますが、各チームの調子はいかがでしょうか？バッティング、キャッチング、スローイングの練習による技術向上も重要ですが、チーム全員がケガ無く本番を迎えることが1番重要だと思いますので、今回は、けが予防のストレッチをいくつかご紹介します。

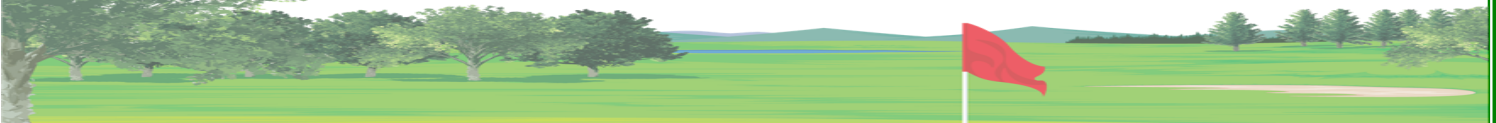
1. まずは、投げる時に負担がかかる上腕内側の肩関節包周辺のストレッチです。図1のように上腕部分を壁に押し当てて手のひらの位置を変えて1, 2, 3のストレッチを5秒ずつ行ってください。
2. 次はバットをスウィングする際に骨盤周辺を早く強くひねる為、腰を痛めることがあります。図2のようにおへその外側から股関節に付いている腸腰筋を伸ばすことで腰痛予防になります。
3. 最後にふくらはぎとアキレス腱周辺のストレッチです。2年前のソフトボール大会で救護班をした時、1番多かったのは走塁によるふくらはぎとアキレス腱周辺のケガでした。図3の右絵のように後ろ側の足の膝を曲げてアキレス腱を伸ばし、左絵のように膝を真っ直ぐにして体重を前かけるとふくらはぎ全体が伸びます。

日頃使っていない筋肉を突然使うことは大ケガにもなりかねません。毎日しっかりストレッチしてベストな状態で本番を迎えて下さい！



PRO RELIEF CHIROPRACTIC  
ドロンガー 真紀  
Houstonにてカイロプラクティック治療院を開院  
テキサス州公認カイロプラクター

## 第576回 テキサス会「商工会会長杯」ゴルフ トーナメント



2月25日(日)に第576回テキサス会ゴルフトーナメント「商工会会長杯」がOakhurst Golf Club(男性6,242ヤード、男性シニア5,647ヤード、女性5,188ヤード、パー72)で開催されました。昨年9月以来の開催となった今回は81名が出場、日ごろの練習の成果を楽しく競いながら競技と交流を楽しみました。

ダブルレリア方式で競ったネットの部はグロス91、ネット69.4で笠井海さんが総合優勝。ベストグロスの部は牧山吉喜さんが73の好スコアで男性の部トップ、男性シニアの部は山地良一さんと中川誠さんが86で優勝を分け合い、女性の部は案浦スーザンさんが91で頂点に立ち、目玉賞品のステーキハウスTaste of Texasギフトカード300ドル(総合優勝の笠井さんへ)など多くの企業から協賛いただいた賞品をそれぞれ獲得されました。

大会運営方式が今回から大幅に変わりました。事前準備や調整を商工会事務局と幹事2人に絞り、従来の幹事会社は当日の協力会社になりました。協力会社の皆さまは早朝の受付などを終えて全員がプレーできるようになりました。従来は商工会事務局へ集まっていた賞品は事前申請からの当日持参になり、開催週の搬入作業を省略できました。第574回から導入したオンラインスコア入力ページも安定稼働し、紙のスコアの転記作業が無くなり表彰式の開始が大幅に早まりました。

第577回は6月、588回は9月の開催を目指し日程と会場の調整を進めており、今後さらなるスムーズな準備と運営ができるよう改善を重ねてまいります。次回もより多くの参加をお待ちしています。



(左から) 男性ベストグロスの牧山さん、男性シニアベストグロスの山地さん、総合優勝の笠井さん、女性ベストグロスの案浦さん、男性シニアベストグロスの中川さん

(緒方庸介・緒方真弓 テキサス会幹事)



# ピクニック 2024



昨年は1,000近い参加者をお迎えした恒例のピクニックが、今年も4月7日(日)にOil Ranchにて開催されます。本日現在、すでに500名以上の皆様にお申込みをいただき、まことにありがとうございます。まだ迷っておられる方は、最後のチャンスをお見逃しなく！本日3月15日がお申込み締め切りですので、ぜひご参加ください。

広大な観光牧場 (Oil Ranch) で時間内に遊びきれないくらいのアクティビティがあります。それに加えて昨年引き続いて「わいわいサックレース」、10年ぶりに復活した「わくわく宝探し」を開催します。また、豪華賞品が当たるラッフル抽選会も行われます。ラッフル券は事前にお買い求めいただければ事前及び当日抽選の2回チャンス！もちろん当日もお求めいただけます。

詳細は商工会 [ピクニック特設ページ](#) から。

## わいわいサックレース



皆さんのご参加お待ちしております！

### <わいわいサックレース スケジュール>

受付・集合 (14:50)/レース (15:00-16:00)

※各カテゴリの開始時間は参加状況によって多少前後します。

14:50	集合	出場者集合
15:00	開始	小学生低学年の部
15:10頃	開始	小学生高学年の部
15:30頃	開始	中学生、高校生以上の部
15:50頃	開始	会社・グループ代表戦
16:00	—	サックレース終了

### わいわいサックレースに参加して賞品をゲットしよう！

今年も登場！両足をポテトサック(袋)に入れてひたすらジャンプしながらゴールを目指して進むレース。今年は高校生までの参加者には参加賞をプレゼント！

### サックレースの見どころ “会社・グループ代表戦”

最後を飾るのは“会社・グループ代表戦”。各企業、グループから名乗りを上げた代表選手3名でチームを作り、リレー方式で白熱した試合を繰り広げます。どうぞ、楽しみに！会社・グループ代表戦の事前エントリーは [こちら](#) から。(締め切り:3月25日)

### <サックレース概要>

- ・時間: 15:00—16:00
- ・カテゴリ: 4カテゴリ(男女別)+1  
(小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生以上、+会社・グループ代表戦)
- ・距離: 10m(小学生)、20m(中学生以上)
- ・エントリーは、会社・グループ代表戦を除いて、当日14:50よりサックレース会場にて
- ・各カテゴリの優勝者には優勝賞品をプレゼント！



### <わくわく宝探し概要>

- ・時間: 13:30~14:30
- 対象年齢
- Aグループ: 幼児~2 (小2)
- Bグループ: G3からG6 (小3~小6)
- Cグループ: 中学生から成人
- エントリー: 当日13:20から宝探し会場にてグループ毎に順次受付を開始します。

## わくわく宝探し



### <わくわく宝探しでお宝ゲットだぜ!!>

過去10年間に亘り封印されてきた宝探し今年復活!!  
宝探しとクジを組み合わせたワクワク・ドキドキの宝探しに参加するしかない!!

### <わくわく宝探しの見どころ>

干し草の中から封筒を探しだす宝探しの要素と、封筒に入っている数字により景品が変わるクジの要素を合わせたわくわくアクティビティ。  
幼児向けのおもちゃやお菓子、小児向けのドローン、さらに大人向けのギフトカードなど全年齢層でお楽しみ頂けます。

## ラッフル抽選会



### <ラッフル抽選会>

アメリカ式の“福引き大会”です！  
事前抽選と当日抽選の2回チャンス！！  
豪華賞品を多数ご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

### <賞品例>

- ・日本への往復チケット、国内旅行券
- ・各種有名レストランのギフト券・ギフト券
- ・Apple製品・Air Purifier・テレビ









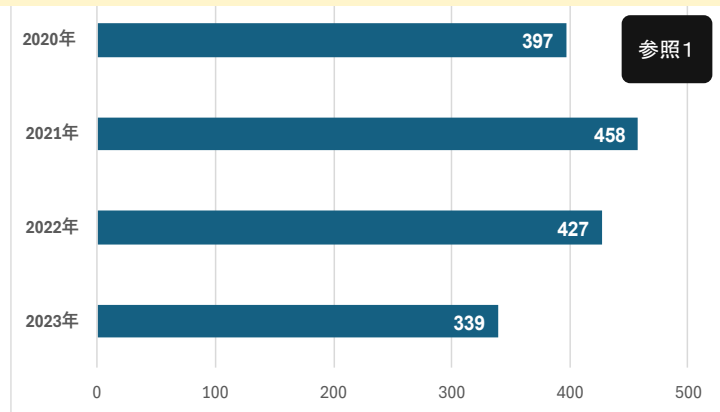
# ヒューストンの治安について

在ヒューストン日本国総領事館からのご案内

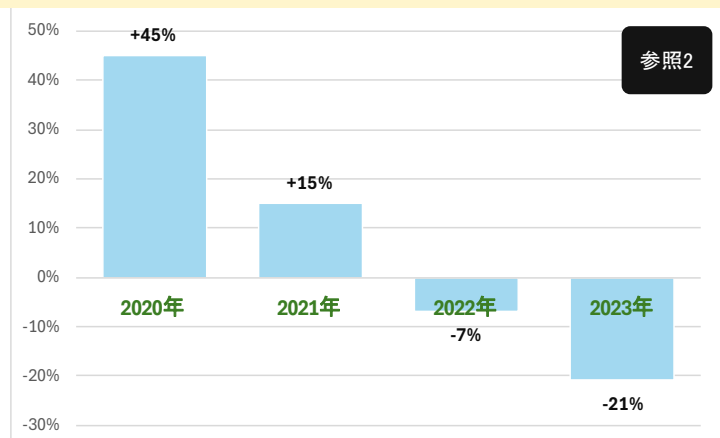
## 1. ヒューストンの昨年2023年の治安状況

ヒューストン市警によれば、昨年2023年1月1日から同年12月18日までの殺人認知件数は339件(参照1)で、2022年の427件と比べて約21%減少(参照2)したと発表されており、この数字は犯罪司法評議会によると、2023年上半期までの米国国土の減少率9.4%の2倍以上であり、過去50年間という期間で比べても最大の減少率となっております。しかし、2024年も減少傾向のまま推移するかは不透明であり、テキサス州における緩い銃規制が影響して、今後も殺人・強盗等の凶悪犯罪が多発することが懸念され、引き続き安全の確保に万全を期す必要があります。

ヒューストン市における殺人事件の年別発生認知件数  
(期間: 1月1日～12月19日)



殺人認知件数の対前年増減  
(期間: 1月1日～12月19日)



※参照1,2の殺人事件とは、HPDの犯罪「過失致死」および「過失のない殺人」が含まれます。年間総数はHPDの公開データを用いて算出。引用元:【HPD】publicly available HPD data.

少なからず危険が潜んでいるエリアや犯罪が多発しているエリアはきちんと調べれば把握することができ、自らが未然に危険や犯罪から遠ざかることが可能であるということです。普段の平穏な日々を安心してしまふのが一番危険な状態であり、また、一概に件数の多い少ないなどで一喜一憂するための判断材料とするだけでなく、自分の身は自分で守るという心構えで十分安全に気を付けてください。

## 2. 対策

(1) 犯罪に巻き込まれることを未然に防ぐためには、平素から治安関連情報に関心を持つとともに「自分と家族の安全は自分たちで守る」、「予防が最良の危機管理である」との防犯に対する基本的な心構えを持つことが

重要です。実際の日常生活に当たっては、①目立たない、②行動を予知されない、③用心を怠らない、ことを実践するよう心掛けてください。

しかし、それでも、凶悪犯罪に巻き込まれる可能性はゼロではありません。万一、凶悪犯罪等に巻き込まれた際に、守るべき唯一のものは命です。命を守ることを優先して対応することが必要です。

### 【具体的な対応】

●銃や刃物を突き付けられた場合は、抵抗の姿勢を示さないようにしましょう。反撃のそぶりを見せれば、攻撃される可能性が高くなります。

●路上で強盗にあったとき、いきなり内ポケットに手を入れて財布を出そうとすると、相手にピストルを取り出す動作と誤解され、刺されたり撃たれたりすることがあります。むしろ、金のありかをゆっくり指したり、目で教えたりすることで、相手に取らせる方が無難です。

●犯人の顔をじろろ見ることは、相手を必要以上に刺激させることになるので避けましょう。

●ひったくり等の被害にあっても、むやみに犯人を追跡して取り戻そうとしないでください。襲撃されたり、付近に仲間がいたりする可能性があります。

(2) 「慣れ」が最大の敵

赴任当初は、安全対策に気を配っていても、当地での生活に慣れてくると自然に安全対策への気配りがおろそかになる場合があります。特に念入りに安全対策を準備したにも関わらず、半年間何も危険な目に遭わなかった、などの状況になると気が緩むこともあるでしょう。安全対策をおろそかにすると、それだけ危険に遭遇する可能性は高まります。平素から情報収集を欠かさず、定期的に安全対策を見直すなど気を引き締める機会を持つことが自分の身を守ることに繋がります。

## 3. 在ヒューストン日本国総領事館からのご案内

### (1) パスポートの適切な管理

最近、パスポート(旅券)の紛失・盗難事例が散見されます。パスポートは、日本政府が、海外であなたが日本人であることと、あなたの氏名・生年月日などを証明する国際的身分証明書です。また、万一何かが起こったときに渡航先国政府に対してあなたに必要な保護と援助を与えるよう要請する重要な公文書です。「パスポートの入った鞆を車内に放置する」、「パスポートを郵送する」等は控え、パスポートを適切に管理いただくをお願いします。

なお、紛失したパスポートは、闇ルートを通じて国際的な犯罪組織等の手に渡り、偽変造され不法な出入国に使われたりするケースもあります。パスポートを紛失した場合には、警察署に届け出た上で、速やかに旅券紛失届を提出していただくをお願いします。

[houston.us.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/pp\\_funshitsu.html](https://houston.us.emb-japan.go.jp/itpr_ja/pp_funshitsu.html)

### (2) 在留届と「たびレジ」の登録

#### ●長期滞在に必要な在留届

在留届を提出することにより、最新の安全情報等を受け取ることができます。また、在留届は、当館が現地に居住する邦人の方の情報を把握し、緊急事態が発生した際に迅速な援護・支援などを行うための不可欠なデータとなります。旅券法(第16条)でも、海外に住所又は居所を定めて3カ月以上滞在する邦人の方には在留届の提出が義務付けられていますので、まだ提出されていない方は、この機会に提出をお願いします。

在留届は、「在留届電子届出システム(ORRnet)」を通じて、いつでも届け出が可能です。

[ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html](https://ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html)

#### ●3カ月未満の渡航者には「たびレジ」

旅行者や出張者など3カ月未満の滞在者であれば、「たびレジ」に登録しておくことで、長期滞在外者同様に、当地で重大な事件や大規模な事故・災害などが発生した場合、最新情報をタイムリーに受けることが可能になります。

下記からいつでも登録可能です。

[ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](https://ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

(在ヒューストン日本国総領事館)

# 今年3月31日！イースター、8つのトリビア



バレンタインデーを過ぎると、小売店の店頭がパステルカラーに様変わりします。今年のイースター(復活祭)は3月31日。イエス・キリストが起こしたとされる最大の奇跡:十字架に架けられての処刑から3日後の復活を祝い、キリスト教における重要な行事です。そうは知っていても、なぜ毎年日付が変動するのか、たまごやウサギがどう関係するのか等と、疑問に思ったことはありませんか? 当地での生活に関連するかもしれない、イースターに因んだ8つのトリビアを紹介します。

## ■トリビア① 日付は、年によって最大1か月も変動する

イエス・キリストが十字架に架けられた日は、ユダヤ歴で正月にあたる「ニサンの月」の14日金曜日だったと云われています。それを現在の暦におおよそ換算し、復活を祝す日を「春分の日以降、最初の満月の日から数えて最初に迎える日曜日」とする旨が、紀元300年頃に定義されました。月の満ち欠けの周期に左右されるため、早い年で3月22日、遅い年で4月25日と、約1か月もの幅が生じます。ちなみに今年3月末ですが、来年2025年は4月20日と遅めの日程です。

※教派により算出する考え方や日付が異なります。上記はアメリカで一般的な、カトリックやプロテスタントなど西方教会の考え方です。

## ■トリビア② 名称そのものに、復活の意味は含まれない

復活祭は、英語表記でEaster。実は、この単語そのものに「復活」という意味は含まれません。名称の由来は諸説ありますが、ゲルマン神話のエオストレ(Eostre)という春の女神の名に因んだもの、との説が有力だそうです。春や命の芽吹きを司るエオストレの伝説と、イエス・キリストの復活が融合し、6~8世紀ころ現在のイースターの原型に至ったと考えられています。

## ■トリビア③ イースター前の金曜日が祝日の州もある

イースター前の金曜日、イエス・キリストが磔にされた日を「グッドフライデー(Good Friday)」といいます。グッドフライデーからイースターまでの3日間は、イエス・キリストが磔にされるという受難を越え復活し、更には神になっていくという過程に思いを馳せるものであり、キリスト教では最も重要な期間と位置付けられるそうです。そのためキリスト教徒の多い国や、アメリカ国内では12の州で祝日とされています。テキサス州は祝日ではありませんが、お休みの学区やスクールも多いです。また、ニューヨーク証券取引所や多くの金融機関が閉まる日でもありますのでご注意ください。なお、なぜこのような日が「Good」と形容されるのかについては、「Good」は「God's」が転じたもの等、いくつかの説があります。

## ■トリビア④ 関連するイベントは、実は2か月前から始まっている

上述のグッドフライデー以外にも、なんと2か月前から、キリスト教のイースター関連のイベントは始まっています。

### ○41日前: Fat Tuesday

後述するLentが始まる前日、断食の苦行に備えて飽食をする日。フランス語では「Mardi gras」。お隣ルイジアナ州ニューオーリンズで行われるマルディグラの祭典は、この日を最終日とする11日間のカーニバルです。

### ○40日前~: Lent

敬虔なクリスチャンはこの期間に肉を控え、魚と野菜で40日間を過ごします。アメリカでは、そこまで厳密にせず独自に決めた何かひとつを我慢する、という方が多いそうです。ちなみに初日を「Ash Wednesday」と呼び、悔い改めの印として額に灰を受ける儀式が教会で行われますが、こちらアメリカでは稀だそうです。

### ○7日前~: Holy Week

イースター直前の一週間。特別な儀式はありませんが、季節の挨拶として会話に出てくることもあるかもしれません。

### ○2日前: Good Friday

前述のとおり。

## ■トリビア⑤ イースターエッグの色や柄には意味がある

イースターと言えば、カラフルなイースターエッグを連想される方も多いと思います。キリストの復活とたまご、両者に何の関係があるのか不思議ではありませんか? これは鳥が卵の殻を破って誕生するように、イエス・キリストも死という殻を破って復活したという解釈に則り、新しい命に満ちたたまごが、復活のシンボルとされるようになったからだそうです。そんなイースターエッグのペイントには、色や柄ごとに意味が込められています。

### ○色

赤:キリストの血、情熱、幸福 / オレンジ:強さ / 黄色:知恵 / ピンク:成功 / 青:健康 / 緑:豊穡、子孫繁栄 / 紫:信頼 / 白:誕生、純潔

### ○柄

星:キリスト、厄除け / 太陽:生命、情熱、富 / 木:繁栄 / 麦:豊穡 / 花:美しさ / 波:富、永遠 / 魚:救世主、子孫繁栄 / 三角(狼の歯):厄除け

## ■トリビア⑥ ウサギが登場するようになったのは、わりと最近

ウサギは一度にたくさんの子を産み、世界的に子孫繁栄を象徴する存在ですが、イースターバニーとして関連付けられるようになったのは、ここ数百年のこと。その経緯は諸説ありますが、どれも以下のような可愛いストーリーです。

○クリスマスのサンタクロースのように、イースターにお菓子やおもちゃを子どもたちに届ける存在であった

○ウサギが森や庭にたまごを隠したことが、エッグハントの始まりとなった

○名称の由来である春の女神エオストレが、野ウサギが献上した春色のたまごを、春風に乘せて皆に配ったとの伝説から

## ■トリビア⑦ アメリカにおける市場規模は、バレンタインとほぼ同じ

全米小売業協会(NRF)の発表によると、昨年2023年のイースターの市場規模は\$24B。これは同協会が予測する、2024年バレンタインの市場規模である\$25.8Bにほぼ匹敵する額です。年末のホリデーシーズンの規模に比べると1/10程ですが、バレンタインはアメリカでも市場規模の大きなイベントと言われていることを踏まえると、その盛り上がりを想像いただけるかと思います。なお、バレンタインは比較的高額な花束やジュエリー等が売れるイベントですので、お菓子を含む食品の売れ行きは、イースターの方が多いのかもしれません。

## ■トリビア⑧ モアイ像で有名な「イースター島」、名前の由来はイースターから

アメリカ生活には関連がありませんが、意外と知られていない事実だと思いますので最後に紹介します。ポリネシア諸島の東、チリ領に位置するイースター島。モアイ像で有名なこの島は、1722年にオランダ海軍がこの島を発見したのがその年のイースターの日であったことから、「イースター島」との名前が付けられました。

多くのアメリカ人にとって、イースターは宗教的な行事であるだけでなく、家族や友人などと集まり、たまご料理などを囲んでお祝いをする大切な機会でもあるようです。小さなお子さんがいらっしゃるご家庭では、スクールや近所のコミュニティ等で、エッグペイントやエッグハントといったイベントにも多く触られることでしょう。

繰り返しになりますが、イースターは復活祭。清々しい生気を取り戻す春の息吹のように、日本経済が上向き日も訪れますように。



(編集委員 井上彩乃)



## 駐妻のヒューストン日記

### 第233回 石井 京子さん

年末にロイヤルカリビアンクルージングに行ってきました。寄港先は、ホンジュラスのロアタン島、メキシコのコスタマヤ・コズメル島です。私は、荷造りした荷物をすべて備え付けの家具に移すだけで次の目的地へのパッキングの必要もなく、ごはんの心配もしないで、過ごしている間に目的地まで連れて行ってくれるクルーズが大好きです。なので、のんびり過ごしている間に何の下調べもせず乗船しました。日に100ドルほどかかるインターネットWi-Fiを購入せずに唯一繋がるロイヤルカリビアンアプリのみを見て過ごしました。そんな中運よくサンタさんからプレゼントをもらえるイベントを見つけ、長蛇の列に並んで、無事にプレゼントをもらうことができました。サンタさんが待っていた会場はアイススケートリンクでした。アイススケートリンク?とっていたら、なんとここは、アイススケートショーやアイススケートの体験ができるシアターとのこと。なんて素敵なの!!と思い、スケジュールを見てみると満員御礼の状態でした。



そこからは、船内アプリとのにらめっこで色々なショーやイベントが随時更新されていて、全部見てみたい欲張りな私は、のんびりする目的を忘れて船内を時間に追われて過ごすことになりました。少し大人向けと子供も楽しめるミュージカルの上演や、アイススケートショー、シンクロと



ハイダイブのアクアショーなど、タイプの異なるショーを2部上演するシアターが3か所もあり、どれも本当に面白かったです。

また、日によってドレスアップDAYやウエスタンDAY等テーマがあって、その日のテーマに合わせて着飾っている方々の姿を見て、船内で過ごす楽しみ方が色々ある事を知りました。夕飯は日替わりのメニューを提供するレストランで毎回同じ時間、同じ席で予約を入れていて毎回同じ方にサーブしていただくので、子供たちも慣れてきて、折り紙を教えてもらったり、特別なアイスを作ってもらったりし楽しく食事いただくことができました。



子供はスライダー付きのプールや遊具で遊んだり、部屋のテレビにコードを接続してNintendoSwitchをしたり、思い思いに過ごすことができました。

旅の終盤にはコスタマヤでのアクティビティーがとても良かったので共有させてください。BACALAR Seven Color Lagoonボートツアーです。「7色の湖」と呼ばれる壮大なラグーンをボートで巡り、2か所の浅瀬でスイムタイム+ボートでの移動時はビールにジュースが飲み放題!!雲が多い日でしたが、太陽が水面に当たると本当になんとも言えないターコイズブルーや透明度の高い湖面にとっても感動しました。我が家の子供は、長期休みはのんびり過ごしたい派なので、旅の終わりに笑顔と「楽しかった!!」の言葉を貰えて、親子ともども大満足の旅となりました。

今回乗船した船は「ハーモニー・オブ・ザ・シーズ」という名前の船でした。船のタイプによって楽しめること、設備等が異なるようなので行き先はもちろん、船のタイプも調べてみるといいかもしれません。皆様のクルーズ選びの参考になれば嬉しいです。

駐夫日記、駐在ファミリー日記も募集中!

## 第15回 三水会クラブ

一昨年10月にスタートした三水会クラブも今年で2年目を迎えました。

アメリカでは新年早々あちらこちらにバレンタイン商品が並び始め華やかなムードに包まれます。今回の教室もバレンタイン向けということで、大小様々な大きさのハート形やテディベア形のクッキーのアイシングデコレーションを一緒に学びました。昨年度と同じく定員数を大幅に上回り、キャンセル待ち・ボランティアの方々もたくさん集まって下さったほど大盛況でした。



参加された方々のほとんどがアイシング未経験者ということで、まず基本のアイシングの枠の書き方・塗り方・埋め方などのデモをしながら、シンプルなデザインのデコレーション方法を見て頂き、あとは皆さんのアイデア・クリエイティビティにお任せして制作して頂きました。

アイシングは気温や湿度に敏感ですので、固さの調節に少し手間取ってしまうこともありましたが、ボランティアの方々によるサポートのおかげでスムーズに進行させることが出来、大変助かりました。アイシングクッキー

はコツをつかんで何回も練習をつめば必ず上達しますので、これを機会に制作に興味を持って頂けたら何よりです。教室を開催する



度に思いますが、皆様が楽しそうにおしゃべりを交わしながら、一生懸命にデコレーションしている姿が大変印象的で微笑ましく、初めて参加される方も安心して交流できるイベント・憩いの場の提供を企画し、開催に尽力して下さい。商工会・三水会クラブのボランティアの方々には敬意と感謝の念でいっぱいです。

三水会クラブでは毎月楽しいイベントを企画し、参加者を募っています。ボランティアも常時募集されているそうなので、興味のある方は三水会クラブ・商工会サイト迄、直接お気軽にお問合せ下さい。



### チャウドリー博子 (Hiroko Chaudhry)

●センチュリー21エナジー オーナー・宅地建物取引士  
CENTURY 21 ENERGY [www.century21energy.com](http://www.century21energy.com)

●アトリエハナ ヒューストン 趣味のお菓子教室 シェフ  
FB <https://www.facebook.com/atelierhanahouston>  
IG @atelierhanahouston  
お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

三水会クラブ 次回予定:

★日時: 4月17日(水) 10時~12時

★テーマ: ちりめん細工



このページでは医療の最前線でご活躍されているメディカルセンターのドクターにリレー方式でご登場頂き、健康と医療についてお話して頂きます。

今月号は柴田祐司先生から呼吸器内科がご専門の竹原朋宏先生にバトンが移りました。

第230回

## がん時代におけるがんと共存

MD Anderson Cancer Center (医師/博士研究員)

竹原朋宏



皆様初めまして、この度執筆を担当させていただきます竹原朋宏と申します。2023年4月よりMD Anderson Cancer Centerのポスドク研究員として勤務しております。それまでは慶應義塾大学呼吸器内科の医局員として一般呼吸器疾患および肺癌診療、基礎研究に携わっておりました。バトンを頂いた柴田先生には先月詳しく肺がんに関してご解説頂いておりますので、私は少し趣向を変えてがん診療に関する全般的なお話をさせていただければと思います。

### <がん時代に生きる現代人>

現在日本人の2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんで死亡します。肺がんに関する統計は、死亡数が男性では1位、女性では大腸がんに次いで2位を占めており、年間7万人以上が亡くなる疾患となります。がんの罹患/死亡割合に関しては人種や国によって異なり、遺伝的背景、生活習慣、医療制度などが影響しています。私の勤務するMD Anderson Cancer CenterはMaking Cancer Historyをスローガンに、Cancerを撲滅することをミッションにしております。このキャッチフレーズはvalue-based healthcareの授業でも模範とされるほど、最も成功したロゴの一つだそうです。それでは、このスローガンのようにがんは完全に消滅させられる疾患なのでしょうか?がん細胞は感染症のような外的な異物とは異なり、もともとは自分自身の細胞が暴走した状態です。進行がんや術後再発がんを扱う内科医としては、がんは撲滅させるというよりはその存在に気づかないような状態に維持すること、究極的には「がんと共存可能な状態にすること」、が目指すべき方向性と考えています。

### <がん治療と今後の展開>

がんの治療方法には大きく分けて、手術、放射線治療、抗がん剤治療があります。がん細胞を体内から取り除く手術が最もがんを撲滅状態にできる治療です。放射線治療は根治性を目指す場合や、補助的に他の治療と組み合わせて行う治療まで様々な適応があります。これらの治療に対して抗がん剤治療は、原則としてがんのサイズや数を大きくしないことを目的とします。抗がん剤治療の中には従来の細胞傷害性抗がん剤、特定のドライバー遺伝子を標的とする分子標的薬に加えて、患者の免疫力を活性化させるがん免疫療法があります。2018年に本庶佑(PD-1の発見)、James P. Allison(CTLA-4の発見、MD Anderson Cancer Center)両先生がノーベル生理学・医学賞を受賞したことで、がん免疫療法に対する社会的な期待は非常に高いです。本療法の画期的な特徴は、一定の患者群においてがんのサイズを長期間にわたり維持し、長期予後を期待できるようになったことです。また異なる免疫チェックポイント阻害剤を組み合わせる複合がん免疫療法や、免疫療法の術前・術後補助療法としての適応が拡大してきています。がん免疫療法は他の治療同様にがんを消滅させることのできる魔法の治療ではありませんが、「がんと共存」するため



の新たな柱として確固たる地位を確立しました。この分野は他にも、自身の免疫細胞を改変して利用する細胞療法(CAR-T/NK/Mφ)の固形腫瘍への応用や、コロナワクチンで利用されたmRNAワクチンの技術を応用して、がんワクチンの開発・臨床化が期待されています。

### <臨床医から見たがん、研究者から見たがん>

臨床医はがんに対して、標準治療と呼ばれる最もエビデンスの高い治療を行うことが求められます。近年、肺がん領域ではその研究進展の速さから毎年ガイドラインが改定され、絶え間ないアップデートが必要です。肺がんの診断の流れは、画像検索の後に病変組織を採取して病理診断を行い、併せてがん組織の網羅的な遺伝子検査や免疫プロファイルを評価することにより、的確に治療フローが定まっています。高齢化社会においてがん罹患数は増加していますが、加えて思春期・若年成人(AYA)世代のがん患者も注目されており、生殖医療/精神科とのタイアップや就労の継続の重要性が言われています。がんを診断され治療中であっても適切な医療や社会福祉を活用することで「がんと共存できる」(=人生を持続可能にする)社会づくりが進められています。

研究者は、分子レベルで実に多様性・個人差が大きながんに向き合い、発がんや薬剤耐性のメカニズムなどを様々な角度から深掘りしていきます。がん分野においては臨床現場のニーズや薬剤開発のモチベーションが高く、Physician Scientistの専門性が求められる分野になります。遺伝子の網羅的解析、AIの導入、社会的ニーズの高まりから臨床試験での薬剤開発のスピードは加速する一方で、基礎研究が答え合わせになってしまう場面も見受けられますが、がんの本質に迫る研究の重要性は薄れないと考えます。

Precision medicine(精密医療)がスローガンに掲げられて以降、日進月歩で臨床現場での診断や治療選択肢が細分化されてきています。これまではドライバー遺伝子によるがんの個別化治療が中心でしたが、今後は患者の免疫プロファイルによる分類が開拓されていくと思います。

### <がんの予防と教育>

治療の進歩とともに今後さらに重要になるのががんの予防です。一般的に喫煙、アルコール多飲、化学物質への曝露、偏った食生活、家族歴、加齢などはがん発症のリスクとなります。肺がんに関しては喫煙が最大のリスク因子ですが、今後は大気汚染、化学物質、感染症などの慢性的な炎症に伴う発症が増加するのではないかと思います。これらのリスク曝露からの最大限の回避とともに、特定の年齢で適切な検診を欠かさず受けることは極めて重要です。例えば肺がんに関しては、胸部X線は同じ病院で過去の画像と比較できるように継続的にフォローし、リスク因子のある方はCT検査まで行うとより良いです。このような予防医学の知識は、近年では就学児に対してがん教育が必修化され、社会人向けの講演会などの成人教育の場面も増えてきております。MD Anderson Cancer Centerは研究や診療のみならず、社会へのアウトリーチ活動も大変積極的に行っており、施設のミッションを果たしているのが感じられます。社会政策としても予防に重点を置きがん罹患患者を減らすことが医療費削減につながることは明らかです。がんをいたずらに恐れるのではなく、日常生活の中で自然な会話の話題として挙げられ、より身近に認識できることが社会として望ましいと思います。

以上、がんに関して私が考えていることを記載させて頂きました。研究を通じて日本にも応用できるような米国のがん診療の考え方を学んでいきたいです。

今回は血液内科がご専門の水野秀明先生です。先生とは同年度に留学する同志として日本でお互いを知る機会があり、以降アメリカに来てからも仲良くさせて頂いております。血液内科領域は固形腫瘍とは異なる特徴があり、その研究進度は目覚ましく、ぜひ参考になるお話が伺えればと大変楽しみにしております。





早いもので、3月で我が家のアクアは1歳の誕生日を迎えます。我が家に生後2ヶ月でやってきた翌日の体重は5.8kgでした。生後4ヶ月の頃はひょろひょろと足が長くなり、走っていると転んでしまうことがあり、自分の足がもつれて転ぶなんて、そんな漫画みたいなことがあるの?!と思いながら様子を見ていてハラハラしたものです。その心配も束の間、成長と共に筋肉もついて、今では馬のように庭をギャロップするようになりました。朝起きるたびにまた足が伸びた?と思う日々が続く、気がつけば、体重20kgの立派な若犬に成長しています。

さて、そんなアクアと日々お散歩に出かけたり、犬同伴のイベントに参加したり、旅行と一緒に出かけたりすると、犬好きな方々によく声をかけられます。何の犬種ですか?と聞かれることが多く、保護団体から譲り受けたことや、たくさんの犬種が混じっているらしいことを伝えると、多くの方は、“He is such a handsome dog”, “He is so well behaved”, “He looks happy” などと教えてください。ハンサム、お行儀が良い、楽しそうにしている、どれも褒め言葉として受け止め、“Thank you!”、とお礼を言うのですが、引っかかるのは、“HE”(彼)と言われること。そう、アクアは女子なのですが、あまりに凛々しい顔立ちをしているので、男子に見られてしまうのです!話しかけてくださった方に“SHE is a good dog”のように、「彼女は」良い子なの、と返事をすると、あら、女の子だったのね、と気づいて話が続く場合もあるのですが、私のささやかな抵抗が無駄に終わり、いつまでも“HE”扱いのままのこともあります。あまりに男子と勘違いされるので、アクアという名前が男性の名前なのだろうかと思って、アメリカ人の友達に聞いてみたところ、アクアという名前自体が珍しいので、特に男性の名前と

いう印象はないという返事でした。

“HE”であっても“SHE”であっても、本犬は全く気にしないのですが、飼い主としては、毎回会話の腰を折ってまで訂正することなく会話を楽しみたいので、アクアの女子カアッブを目指すことにしました。イベントに出かける際にはリボンのついたバンダナを巻いてみたり、優しい色の首輪やリーシュ(散歩用の紐)を使ってみたりしたところ、今の所、作戦のおかげか、勝率6割ぐらいで以前よりは“SHE”扱いしてくれる方が増えたように思います。“Hi buddy”、と男の子への呼びかけのように声をかけられることが多い中で、“Hi sweetie”、と声をかけてもらったときには、心の中でガッツポーズをし、にっこりと相手の方に笑顔を返しています。

耳や首周りの毛がふわふわと伸びてもう少し優しい印象になれば、周りの方々の目にも女子に映るでしょうか。大和撫子というよりはテキサスのカウガールへの道を歩んでいるアクアです。



▲元気いっぱいのサッカー少年のような風貌ですが...

▲お花と一緒に女子カアッブ?

## ヒューストン補習校

### ANA航空教室



2月10日、ヒューストン日本語補習校5年生を対象としたANA航空教室が開催されました。子ども達にとっては、待ちに待った学校行事です。

開催時間となった午後1時10分、講師として来ていただいた機長の山中様、西山様、客室乗務員チーフパーサーの井上様、航空所整備マネージャーの岡宮様、空港スーパーバイザーの森池様、フライトオペレーションセンターの岡谷様、ヒューストン支店長杉本様と一緒に制服を着た子ども達も入場です。憧れのパイロット、CA、整備士の制服で登場した子ども達の嬉しそうな、そしてちょっぴり恥ずかしそうな表情がとても印象的でした。



制服を着た子ども達が席に着いた後、岡林校長の挨拶と講師の方々、また本日この航空教室開催のために来てくださったANAスタッフの皆様のご紹介がありました。つづいて華麗な井上様の機内アナウンスが披露され、まるで飛び立つ飛行機の中にあるような雰囲気を目を丸くする子ども達、そして参観された保護者の方からは「おおっ」という感嘆の声が上がりました。

整備マネージャーの岡宮様からは「整備士の仕事」と「飛行機の飛ぶ仕組み」についてのお話がありました。機体を飛ばす仕組みは空気の流れを利用するということですが、子ども達に分かり易いように「水道水を流すスプーンを近づけるとスプーンは水に引き寄せられる、これと似たような働きを使う」という説明がありました。私も含め、帰宅後実際に実験してみた子ども達も多かったのではないのでしょうか。

機長の山中様と西山様からは、「パイロットになるきっかけ」、「パイロットになるまでの過程」、「パイロットの仕事」についてのお話がありました。パイロットになるまでには長い訓練と5回の試験があり、試験に落ちてしまうと

そこで終了という、厳しい訓練と試験に合格されて機長になられたお二方を、子ども達はさらに尊敬と憧れの眼差しで見っていました。

また、経路となる上空の状態や空港の状況等多くの確認をされ「安全で安心」、かつ、地上走行では片方のエンジンだけを使う等、「環境に配慮」した運航を心掛けているとのお話がありました。

客室乗務員チーフパーサーの井上様からは一連の客室業務の流れと訓練のお話がありました。機内で目にする仕事だけでなく、安全で安心、快適な空の旅を提供するため、お客様を迎え入れるまでにたくさんの準備や打ち合わせ、確認をされていることを改めて知ることができました。

空港スーパーバイザーの森池様からは、機内食の手配や私たちの荷物などのように目的地まで運ばれるのか、また、お客様の搭乗までの確認や搭乗されたお客様の状況を客室乗務員の方々と共有し、必要によっては到着後車椅子の手配等もされているとのことでした。

最後に岡宮様からは、「飛行機は今後どのように進化するのか」という子ども達の事前質問にも回答していただきました。

今回の航空教室を通して、子ども達は「安全で安心、快適」な空の旅が多くの人達の仕事と努力に支えられているのだということを心に刻むことが出来たのではないのでしょうか。

最後になりましたが、先にご紹介した講師の方々、事前打ち合わせ、準備、司会をしていただきましたノーブルス様、当日のボランティアとして参加いただいた杉本様、古川様、皆様にご心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



(ヒューストン日本語補習校 小学部5年生担任一同)



春はやっぱりお花見！テキサス州の花・ブルーボネットやツツジのお花見情報を中心にお届けします。

■Mar - Apr.  
**Bluebonnet @ Brenham**

ブルーボネットの街として知られるブレナムは、ヒューストンから1時間。オースティンへ向かうルートにあり、春のデイトリップもしくは1泊旅行にはおすすめの場所です。ブレナム市のウェブサイトにあるワイルドフラワー・ドライビングルートは、2時間でブレナムを一周し、丘一面に自生するブルーボネットが見られます。ブレナム発祥のアイスクリームブランド、Blue Bell Creameries の工場見学と組み合わせてもよし、工場は月～金のみオープンです。ブルーボネットの見頃は3月から4月、ブレナムのブルーボネットフェスティバルは4月13-14日に開催されます。野草のブルーボネットを摘むことは厳禁とされていますので、くれぐれもマナーを守って鑑賞しましょう。



ブルーボネットは近場でも！エルドリッジのTerry Hershey Trailでは見事なブルーボネットを見ることができます。三水会センターでは地図も配布しておりますので、ぜひ地図をご参照の上お出かけください。



■Mar. 22- Apr. 8  
**Azalea & Spring Flower Trail @ Tyler**

春といえばツツジがヒューストン各所に咲いているのに気付かれる方も多いことでしょう。ヒューストンから北東へ3時間、タイラーではアザレア(ツツジ)が咲き誇る街の各所をめぐるアザレアトレイルが開催されます。Pyron Gardenを中心に一般住宅地をセルフドライブツアー。タイラーはバラの生産が盛んで、老舗Tyler Candle Companyのロウソクはお土産にもおすすめです。

■Mar. 23-24  
**2024 Bayou City Art Festival @ Downtown**

日本では「芸術の秋」なんて言葉がありますが、ヒューストンは春からアートが真っ盛り。現代アートから音楽や料理、各種エンターテインメントまで揃った3日間のお祭りです。会場はダウンタウンのSam Houston Park。

■Mar. 23  
**Buffalo Bayou Partnership Regatta presented by Gillman Subaru @ Downtown**

パップアロバイユーをカヌーやカヤックで15マイルにわたり東へ下るパップアロバイユーレガッタ。当日参加もOKとのこと。

■Apr. 7  
**Hermann Park Conservancy Kite Festival @ Millar Hill and Jones Reflection Pool**

凧揚げはもちろんのこと、音楽のパフォーマンス、クラフトやフェイスペイントなどのアクティビティもあるハーマンパーク、春の無料イベント。凧は販売されますが、マイ凧をお持ちの方はぜひ持参の上お出かけください。

■Apr. 7  
**Tour de Houston @ Hermann Square at City Hall**

「ツール・ド・ヒューストン」という名前のとおり、長距離自転車レースのイベントです。ヒューストン市が開催する自転車レース、収益金は植林事業へ寄付されます。

■Apr. 11-14  
**Disney On Ice Magic On the Stars @ NRG Stadium**

お馴染みディズニーオンアイス。エルサやモアナ、エンカントのミラベルまで、人気のキャラクターたちがリンクに登場します！

内容は記事執筆時点の情報に基づいています。変更になる場合もありますので、お出かけ前に各自で最新の情報を主催者サイト等でご確認ください。

令和5年度 (2023-2024)  
2月 商工会理事委員会  
議事録

日時: 2024年2月21日(水)  
12:00~13:30  
会場: 三水会センター会議室  
出席者: 16名  
欠席者: 6名

\*会員消息

本日現在の会員数は、 名誉会員数11名、正個人会員数 849名、(正団体会員数 114社)、準会員数49名で、総会員数は909名となった。

議事録詳細は、商工会HP「[会員専用ページ](#)」を参照。

編集後記

ずいぶん暖かい日も続いてきました。これから、ソフトボールやピクニックなど、商工会のイベントも活発になってきます。皆さん、是非ガルフストリームの記事もご参照の上、参加をご検討ください。今月号も、テキサス会ゴルフのご報告、ソフトボール大会のチーム紹介、ピクニックの告知など、イベント関係の記事も盛りだくさん。3月らしく、イースターの特集もあります。毎月のHouston Walkerなどもご覧の上、お出かけのご参考にして頂ければ幸いです。

先日、地元紙にガルベストーンなどのビーチに打ち上げられるウミウシ(ブルードラゴン)に注意するよう忠告する記事が出ていました。聞きなれない生物だったのでググって見たところ、日本のダイバーも憧れる、珍しいウミウシのようでした。毒のあるクラゲを食べるので、その毒を持っているらしいですが、知らないのと怖いですね。

また、この編集後記を書いている数日前にも、相変わらず、Houston市内で銃撃事件が発生しています。領事館からのお知らせ記事にもあります通り、決して犯罪が少ない地域ではありません。確率の問題で、どんなに避けようとしても遭遇する時には遭遇するものですので、できる限りの防犯情報を把握し、犯罪に会ってしまったときにもできるだけ被害を少なくする対応をとれるようにしておきたいものです。

皆様もどうぞ、安全第一で春のイベントにお出かけください。

(編集委員長 稲田徳弘)

ガルフストリームは毎月15日発行です。

編集委員および投稿募集中！ 問い合わせ先: [sansuikai@jbahouston.org](mailto:sansuikai@jbahouston.org)

ガルフストリームは、ホームページでも閲覧可能です。 <https://www.jbahoustonongulfstream.com/>

発行: ヒューストン日本商工会

発行責任者: 石川隆次郎

編集委員長: 稲田徳弘

構成・編集: ガルフストリーム編集委員一同

免責事項: 本紙掲載の情報について、できる限り正確な情報を提供するように努めておりますが、正確性や安全性を保証するものではありません。情報が古くなっていることもございます。掲載された内容によって生じた損害等の一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また本誌に掲載したリンク先の第三者サイトについて、同サイトに掲載されている内容を確認していません。ご自身の責任でご利用ください。