

7月25日に初の試みで“Back to School”をテーマにヒューストンに越して間もない方々と現地校に関して以下のような質問を中心に情報交換しました。

Back to School (現地校新年度に向けての準備)

学区(ISD)にオンラインで登録したのち、実際に通う学校とやり取りできるのはいつ?

親が授業の内容、子供の成績をどうやって把握すればよい?

School Supply Listはいつもらえる? どこで買える?

スマホは持たせた方がいい?

Middle Schoolは担任がないようだが、困りごとほどの先生に連絡とればよい?

ランチはどんな感じ?

前半は一般的な情報をご紹介します、後半はグループに分かれ、コーヒーとデザートを楽しみながら予定していた開催時間を1時間以上延長しての開催となり熱心にメモをとられていた姿が印象的でした。

実際に学校が始まると、「わからない」ことが具体化するかと思えますので、またその頃に“Back to School”第2弾の開催を考えています。お子様方が少しでも安心して楽しい学校生活がスタートできますように!

今回の三水会クラブは、生活・情報委員会傘下のボランティアの連携によって短期間で企画し実現しました。資料を提供して下さった「お助けマップ」、プレゼンとアドバイザーをして下さった「読み聞かせの会」、チャイルドケアをサポートして下さった「古本市」のボランティアの皆さん、ありがとうございました。

参考資料:

[ヒューストンお助けマップ](#)
[ガルフストリーム](#)

三水会クラブ 次回予定

★日時: 8月30日(水)

★テーマ: クラフト(鶴のイヤリング)

ご予約は[こちらから](#)

駐妻のヒューストン日記

第226回 富秋葉月 さん

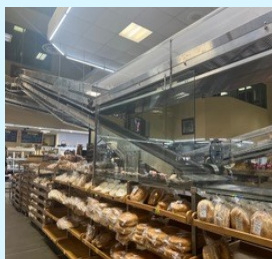
我が家は2014~2017年にヒューストンへ赴任したのち、2021年に再赴任。当地での6度目の夏を過ごしています。最初の赴任時はプリスクールに通っていた息子達も、新学期には7thと5th。夏休み中は毎日サッカーに通い、日焼けしてすっかり逞しい少年となりました。

学校やサッカーへの送迎、食事作りなど、穏やかながら忙しい日々を過ごす私の楽しみは、エスニック料理を食べること。ヒューストンには様々な国のレストランがありますが、ひとりランチに抵抗がある方も多いと思うので、気軽にテイクアウトが出来るエスニック・スーパーマーケットについてご紹介します。どれもWestheimer Road沿いにあるので、日本食の買い出しついでに立ち寄ることが出来ます。

【中南米系スーパー [La Michoacana Meat Market](#)】

2445 Eldridge Pkwy Houston, TX 77077

カラフルな野菜や南国フルーツなどの新鮮食品が並ぶ店内。Meat Marketというだけあって、特にお肉の種類が豊富です。また、ベーカーリーコーナーには菓子パンが並び、源氏パイのようなものやチュロスが美味しいです。イトインが出来るお惣菜コーナーでは、おかずの詰め合わせの他、タコス、ケサディーヤ、ファヒータなどが売られています。どれも好み



の食材を店員さんに伝えてその場で調理してもらうことが可能です。チチャロン(豚皮の素揚げ)やセビーチェ(シーフードサラダ)の量り売りもあります。

【中東系スーパー [Phoenicia Specialty Foods](#)】

12141 Westheimer Rd Houston, TX 77077

紅茶やカルダモン入りのアラビックコーヒー、中東料理には欠かせないオリーブ、ヨーグルトなどを数多く取り揃えています。ひと際目を引くのは焼き立てのホブズ(ピタパン)を作る機械。パン工場のように見ている飽きず、良い香りに釣られて色々試してみたくります。お惣菜コーナーでは、ババガヌシュ(ナスのディップ)やタブーレ(パセリのサラダ)などを販売。同じモール内にあるレストラン「Arpi's Phoenicia Deli」ではお惣菜の詰め合わせも。特におすすめなのはビーフシャワルマ(ラップサンド)で、長時間かけてローストした牛肉と様々なスパイスで出来たソースが複雑に合わさり美味です。



【アフリカ系スーパー [Aso Rock Market](#)】

13711 Westheimer Rd A-1, Houston, TX 77077

新鮮食品は少ないものの、干し魚が多彩に揃っているのがアフリカらしいです。お惣菜コーナーでは、ベンガ豆のトマト煮、ティラピアのグリル、エグシ(苦菜)のスープなどを量り売りしています。ナイジェリア風オクラのスープは、エビや干し魚、牛肉の出汁が風味豊かでスパイシーなスープです。キャッサバの団子フフをちぎって、スープに入れて食べると美味しいです。